

令和8年



10月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	うすやきせんべい	鶏肉のトマト煮 かみかみあえ りんご	ブリオッシュ 牛乳
2	金	源氏パイ	五目きんぴら 中華サラダ みかん缶ヨーグルトかけ	焼きおにぎり ヤクルト
3	土		運動会	
5	月	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き いろいろ野菜のごまあえ パイン缶ヨーグルトかけ	焼ビーフン 牛乳
6	火	ゼリー	五目ミートローフ ブロッコリーサラダ オレンジ	せんべい 幼児りんごジュース
7	水	クッキー	ツナじゃが煮 野菜と春雨の酢の物 バナナ	肉うどん
8	木	せんべい	メバルのみそバター焼き 海と山のサラダ パスタ入りミルクスープ	フルーツカクテル ハッピーターン
9	金	ウエハース	ササミフライ 切干大根とひじきの煮物 りんご	南瓜ポタージュ クラッカー
10	土	せんべい	しゅうまい ポテトサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
13	火	ビスケット	秋のお野菜マーボー マカロニサラダ なし	みたらし団子 牛乳
14	水	せんべい	鶏肉と根菜の胡麻みそ炒め 海藻サラダ バナナ	ひじきパン ミルージュ
15	木	するめ	コロッケ 彩おかか和え オレンジ	カップdeヤクルト せんべい
16	金	せんべい	おにぎり 鶏のやわらか唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 玉子焼き さつまいものてり煮 りんご(0. 1. 2歳児のみ)	お菓子
17	土	ビスケット	とりそぼろ 南瓜サラダ 玉子スープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
19	月	せんべい	肉豆腐 こまつなサラダ かきたま汁 オレンジ	おやつナポリタン ヤクルト
20	火	クッキー	カレーラザニア ミックスサラダ パイン缶	さつまいもきなこ 牛乳
21	水	せんべい	つくねバーグ ブロッコリーとツナの塩昆布和え 大根のみそ汁 バナナ	カルシウムおにぎり 緑茶
22	木	ゼリー	豚肉の玉ねぎソース 五目和え なし	ハロウィンパン 牛乳
23	金	せんべい	秋の混ぜご飯 めかじきの香味揚げ きゅうりの酢の物 小松菜のみそ汁 みかん 完全給食の日	プリンアラモード
24	土	ビスケット	ミートボール マカロニサラダ たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
26	月	かみかみ小魚	高野豆腐のふわふわ煮 マリネサラダ 大根と油揚げのみそ汁 みかん缶	りんごと練乳のマフィン 牛乳
27	火	せんべい	中華春巻き 豆菜サラダ オレンジ	マシュマロフレーク 牛乳
28	水	ビスケット	ホワイトシチュー 手作りじゃこふりかけ ブロッコリーのナムル バナナ	パインマフィン 牛乳
29	木	うすやきせんべい	鮭のあけぼの焼き ほうれん草のゴマあえ 具だくさんみそ汁	フルーツヨーグルト ウエハース
30	金	クッキー	おばけのコロッケ風 白菜とりんごのサラダ オレンジ	プチクレープ 牛乳
31	土		オータムフェス	

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	459kcal	17.0g	13.0g	1.8g
未満児月平均	471kcal	16.3g	12.6g	1.8g
以上児目標量	573kcal	19.0g	16.0g	2.1g
以上児月平均	612kcal	21.4g	16.2g	2.3g

0.1.2 歳児は昼食にご飯が出ます
完全給食の日はご飯はいりません
都合で献立を変更することがあります