

令和8年



9月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	するめ	カラフルチンジャオロースー ひじきとじゃがいものサラダ みかん缶ヨーグルトかけ	和風スパゲティ 牛乳
2	水	せんべい	ポークピカタ もやしとわかめのナムル バナナ	ビスコ 牛乳
3	木	ビスケット	めかじきの煮つけ 小松菜とキャベツのおかかあえ 温そうめん	フルーツポンチ えびせん
4	金	ヨーグルト	ひじきハンバーグ 中華サラダ グレープフルーツ	バナナマフィン 牛乳
5	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	どうぶつビスケット 牛乳
7	月	クッキー	筑前煮 カニカマコーンサラダ オレンジ	にんじんのまるパン 牛乳
8	火	うすやきせんべい	ぎせい豆腐 切り干し大根の甘酢サラダ 青菜のみそ汁 パイン缶	もちもちーずパン 幼児りんごジュース
9	水	せんべい	栄養納豆 かぼちゃ煮 ワンタンスープ バナナ	焼きそば ジョア
10	木	オレンジゼリー	鮭のホイル焼き バンバンジーサラダ オレンジ	きなことごまのクッキー 牛乳
11	金	リッツ	鶏肉のアングレース ブロッコリーのおかか和え なし	やさいちぢみ 牛乳
12	土	源氏パイ	チキンナゲット ふりかけ コーンポタージュ ブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース
14	月	うすやきせんべい	チキンのBBQソース焼き 南瓜サラダ 厚揚げと小松菜のみそ汁 みかん缶	カステラ 牛乳
15	火	せんべい	ミートエッグ 豆腐サラダ オレンジ	たぬきうどん ヤクルト
16	水	ビスケット	コロッケ 野菜の三味和え バナナ	サッポロバーベキュー 幼児りんごジュース
17	木	せんべい	さばのレモン照り焼き ほうれん草のごま和え けんちん汁	なし せんべい 牛乳
18	金	ビスケット	五目シュウマイ キャベツと小魚のさっぱりあえ オレンジ	揚げパン 牛乳
19	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー マカロニサラダ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
24	木	せんべい	なすと豆腐のマーボー ビーフンサラダ パイン缶	黒ゴマおはぎ 牛乳
25	金	クッキー	お月見カレー 彩り野菜の塩昆布和え お月見ゼリー 完全給食の日	うさぎりんご せんべい ジョア
26	土	せんべい	肉団子 ブロッコリー ポテトサラダ ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
28	月	かみかみ小魚	きゃべつのうま煮 ジャーマンポテト オレンジ	洋風ピラフ 牛乳
29	火	せんべい	野菜たっぷりチャプチェ きゃべつとツナのあえ物 コーン玉子スープ	バナナクリーム スポロン
30	水	するめ	白身魚のタルタルかけ 青菜ときのこの和え物 なし	かぼちゃマフィン 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	459kcal	17.0g	13.0g	1.8g
未満児月平均	480kcal	17.0g	14.0g	1.9g
以上児目標量	573kcal	19.0g	16.0g	2.1g
以上児月平均	613kcal	21.5g	17.3g	2.2g

0.1.2 歳児は**昼食**にご飯が出ます
完全給食の日にご飯はいりません
都合で献立を変更することがあります

