

令和 8 年



8月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
3	月	せんべい	とん平オムレツ 切干大根の胡麻ネーズサラダ パイン缶	せんべい ジョア
4	火	うすやきせんべい	ツナじゃが煮 三味あえ オレンジ	冷やし中華 牛乳
5	水	せんべい	夏野菜の肉みそかけ きゅうりの酢の物 ハナナ	かっぱえびせん 幼児りんごジュース
6	木	ハッピーターン	魚のカレークリーム 豆菜サラダ すいか	オレンジ リッツ スポロン
7	金	ビスケット	ブルコギ風 中華サラダ すいか	ピザトースト 牛乳
8	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳
10	月	かみかみ小魚	豚肉の南部焼き きゃべつとツナのサラダ オレンジ	豆乳きな粉もち 牛乳
12	水	せんべい	肉団子 ブロッコリー ポテトサラダ ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
13	木	するめ	ボンカレー ーロチーズ ブロッコリー ヨーグルト	ポテコ 牛乳
14	金	ビスケット	ハンバーグ ブロッコリー マカロニサラダ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
15	土	源氏パイ	チキンナゲット ふりかけ コーンポタージュ ブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース
17	月	ビスコ	マーボー豆腐 春雨サラダ パイン缶ヨーグルトかけ	カレーピラフ ヤクルト
18	火	リッツ	ホイコーロー たまごサラダ オレンジ	マカロニあべかわ 牛乳
19	水	オレンジゼリー	メンチカツ キャベツと小魚のさっぱりあえ パナナ	ソファール せんべい
20	木	せんべい	ホッケのみそバター焼き 小松菜の磯あえ かきたま汁 グレープフルーツ	ウインナーロールパン 牛乳
21	金	せんべい	サラダうどん いなり寿司 すいか 完全給食の日	フルーチェデザート
22	土	ビスケット	ミートボール マカロニサラダ たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
24	月	クッキー	ロース生姜焼き 五目とえ パイン缶	バナナ入りコーンフレーク 牛乳
25	火	するめ	鶏肉のみそマヨ焼き 切干大根の煮物 グレープフルーツ	サモサ 野菜ジュース
26	水	クッキー	鶏の照り焼き 彩おかか和え パナナ	プチクレープ 牛乳
27	木	ヨーグルト	ハンペンサンド 三色ナムル オレンジ	五平もち 緑茶
28	金	かみかみ小魚	マカロニのグラタン こまつナサラダ オレンジ	ジャーマンポテトケーキ ミルージュ
29	土	ビスケット	とりそばろ 南瓜サラダ かきたまスープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
31	月	クッキー	なすとチキンのカレー ミックスサラダ パイン缶	パピコアイス せんべい



栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	459kcal	17.0g	13.0g	1.8g
未満児月平均	474kcal	15.8g	13.7g	1.8g
以上児目標量	573kcal	19.0g	16.0g	2.1g
以上児月平均	608kcal	20.2g	17.4g	2.1g

0.1.2 歳児は昼食にご飯が出ます
完全給食の日にご飯はいりません
都合で献立を変更することがあります

