

令和8年



# 7月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	せんべい	鶏肉と野菜の胡麻みそ炒め 春雨のサラダ メロン	みたらし団子 牛乳
2	木	リッツ	マスの塩こうじ焼き ねばねば和え 豚汁 オレンジ	チーズおなか焼きおにぎり ヤクルト
3	金	クッキー	チキンのオープン焼き 青菜ともやしの和え物 パナナ	パピコアイス 源氏パイ
4	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
6	月	かみかみ小魚	豆腐のうま煮 ジャーマンポテト パイン缶ヨーグルトかけ	つぶつぶベジタブル スポロン
7	火	せんべい	お星さまコロッケ いろいろ野菜のごまあえ きらきらスープ オレンジ	七タゼリー マリービスケット
8	水	ゼリー	豚肉の玉ねぎソース 五色ナムル パナナ	かぼちゃケーキ 牛乳
9	木	せんべい	カレイのみそ粕焼き ミートラタトゥイユ 青菜のみそ汁 グレープフルーツ	牛乳みかん寒天 えびせん
10	金	ヨーグルト	夏のおやさいマーボー キャベツとコーンのカレーマヨ和え すいか	焼ビーフン 幼児りんごジュース
11	土	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー オレンジゼリー	せんべい 牛乳
13	月	ビスコ	カラフルチンジャオロースー マカロニサラダ オレンジ	プリオッシュ 牛乳
14	火	せんべい	肉豆腐 えだまめコーンサラダ 青菜のみそ汁 パイン缶	わかめおにぎり ヤクルト
15	水	せんべい	そうめん かぼちゃの天ぷら ササミの変わり衣揚げ きゅうりとトマトの酢の物 すいか <b>完全給食の日</b>	ミルクゼリーのブルーベリーソースかけ かぶき揚げせんべい
16	木	するめ	サケマヨコーン ほうれん草の納豆あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	バナナ入りコーンフレーク 牛乳
17	金	ビスケット	五目ミートローフ 海藻サラダ オレンジ	とうもろこし ジョア
18	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
21	火	うすやきせんべい	鶏肉のマーマレード焼き 野菜の塩昆布あえ オレンジ	じゃがバター 牛乳
22	水	するめ	肉じゃが マリネサラダ なめこと豆腐のみそ汁 パナナ	ツナとシソの和風スパゲティ ヤクルト
23	木	りんごゼリー	かじぎと野菜のケチャップあん もやしとわかめのナムル オレンジ	えだまめチーズパン 牛乳
24	金	せんべい	ビビンバ 貝だくさん中華スープ すいか	アイスクリーム ハッピーターン
25	土		<b>夏まつり</b>	
27	月	オレンジゼリー	親子煮 かみかみあえ パイン缶	ベーコンエビ 牛乳
28	火	クッキー	夏野菜のハヤシシチュー 豆腐サラダ オレンジ	お麩ラスク 牛乳
29	水	せんべい	チキンカツ 三味和え パナナ	サッポロバーベキュー ミルージュ
30	木	クッキー	さばの胡麻みそ焼き ブロッコリーのサラダ グレープフルーツ	ゴロゴロコーンポタージュ クラッカー
31	金	かみかみ小魚	揚げ餃子 きゅうりの塩昆布あえ 大豆五目煮 すいか	カップdeヤクルト せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	459kcal	17.0g	13.0g	1.8g
未満児月平均	467kcal	17.0g	12.4g	1.8g
以上児目標量	573kcal	19.0g	16.0g	2.1g
以上児月平均	595kcal	21.8g	15.7g	2.2g

0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます  
完全給食の日のご飯はいりません  
都合で献立を変更することがあります