

令和8年



# 6月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	クッキー	ツナじゃがコロッセ風 ブロッコリーとささみの和え物 みかん缶	おからマフィン 牛乳
2	火	せんべい	ミートエッグ ビーフンマヨサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	せんべい ジョア
3	水	リッツ	ホイコーロー さつまいもとウインナーのかきあげ メロン	きな粉団子 緑茶
4	木	オレンジゼリー	魚のカレークリーム 豆菜サラダ パナナ	焼きそば スポロン
5	金	ビスケット	五目シュウマイ キャベツときゅうりの塩昆布和え メロン	プチクレープ 牛乳
6	土	せんべい	ボンカレー ブロッコリー オレンジゼリー	ポテコ 牛乳
8	月	かみかみ小魚	きゃべつの中華煮 かぼちゃチーズボール パイン缶ヨーグルトかけ	洋風ピラフ ヤクルト
9	火	うすやきせんべい	ぎせい豆腐 キャベツと小魚のさっぱりあえ 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ	もちもちーずパン 幼児りんごジュース
10	水	ビスケット	チキンのBBQソース焼き 豆腐サラダ パナナ	うどん
11	木	ビスコ	めかじきの変わり揚げ ピーマンのきんぴら ミルクスープ	フルーツヨーグルト ウエハース
12	金	せんべい	ひじきハンバーグ 南瓜サラダ オレンジ	ビスキュイトースト 牛乳
13	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	マリービスケット 牛乳
15	月	うすやきせんべい	高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりの酢の物 ほうれん草とはんぺんのすまし汁 パイン缶	カルシウムおにぎり ヤクルト
16	火	オレンジゼリー	鶏肉のアングリーズ 青菜の磯あえ グレープフルーツ	ちんびん(沖縄郷土おやつ) 牛乳
17	水	クッキー	鶏の照り焼き 彩おかか和え パナナ	かっぱえびせん ジョア
18	木	せんべい	メバルのみそバター焼き 海と山のサラダ ワンタンスープ	すいか リッツ 牛乳
19	金	マリービスケット	なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	かたつむりパン ミルージュ
20	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	ビスコ 野菜ジュース
22	月	するめ	新じゃがのそぼろ煮 かみかみあえ みかん缶	ザクザククッキー 牛乳
23	火	かみかみ小魚	中華春巻き カニカマコーンサラダ オレンジ	プリン せんべい
24	水		親子デー	
25	木	オレンジゼリー	鮭のホイル焼き ブロッコリーとささみの中華ごまあえ グレープフルーツ	チーズパン 牛乳
26	金	せんべい	タコライス みそきゅうり じゃがいものポタージュ すいか <b>完全給食の日</b>	あじさいゼリー かぶき揚げせんべい
27	土	ビスケット	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	せんべい 牛乳
29	月	かみかみ小魚	ローズ生姜焼き ポテトサラダ なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ	おやつナポリタン 牛乳
30	火	クッキー	かぼちゃとひき肉のカレー ミックスサラダ メロン	カップdeヤクルト ハッピーターン

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	451kcal	16.0g	12.8g	1.7g
以上児月平均	579kcal	20.6g	16.0g	2.1g

0.1,2 歳児は昼食にご飯が出ます  
完全給食の日のご飯はいりません  
都合で献立を変更することがあります

