

令和8年



2月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	リッツ	ホイコーロー マカロニサラダ オレンジ	せんべい ミルージュ
3	火	クッキー	鬼さんハンバーグ 豆サラダ いちご	金棒パン(チーズとごま)牛乳
4	水	うすやきせんべい	肉じゃが きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 みかん	カレーピラフ ヤクルト
5	木	せんべい	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え オレンジ	スイートポテトパイ かみかみ小魚 牛乳
6	金	ヨーグルト	ハンパンサンド 切り干し大根の胡麻コールスロー コンソメスープ	ぽんかん マリービスケット ミルクココア
7	土	ビスケット	チキンナゲット コーンポタージュ ブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース
9	月	ビスコ	豆腐のうま煮 さつま芋サラダ パイン缶	バナナといちご入りコーンフレーク 牛乳
10	火	するめ	鶏肉のみそマヨ焼き かみかみあえ 厚揚げと小松菜のみそ汁 オレンジ	焼ビーフン ヤクルト
12	木	せんべい	ロース生姜焼き れんこんのきんぴら バナナ	豆乳きな粉もち するめ 牛乳
13	金	源氏パイ	白身魚フライタルタルかけ 五目和え ハートのカップゼリー	ココアカップケーキ 紅茶
14	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンポタージュ ゼリー	クッキー 牛乳
16	月	うすやきせんべい	筑前煮 小松菜のおかか和え パイン缶ヨーグルトかけ	たぬきうどん 牛乳
17	火	ウエハース	鶏のからあげ キャベツと小魚のさっぱりあえ オレンジ	もちもち一ずパン スポロン
18	水	するめ	タコライス ブロッコリーのミックスサラダ 南瓜のミルクスープ いちご 完全給食の日	アイスピフェ
19	木	ヨーグルト	鮭のちゃんちゃん焼 ジャーマンポテト バナナ	ザクザククッキー 牛乳
20	金	せんべい	プルコギ風 中華サラダ いちご	南瓜ポタージュ リッツ
21	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
24	火	かみかみ小魚	白菜と春雨のマーボー風 海藻サラダ みかん缶	だまこ汁
25	水	せんべい	チキンのオーブン焼き 彩おかか和え バナナ	ポテコ ジョア
26	木	ヨーグルト	めかじきのパン粉焼き ブロッコリーのナムル ワンタンスープ ぽんかん	ひじきトースト 牛乳
27	金	ビスケット	ホワイトシチュー 手作りじゃこふりかけ 豆菜サラダ いちご	カップdeヤクルト 源氏パイ
28	土	せんべい	ポンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 牛乳

☆年長組リクエスト給食・おやつは赤色になっています☆

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	482kcal	17.8g	14.1g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	630kcal	22.8g	18.4g	2.1g

- ・0. 1. 2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

