

令和8年

1月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
5	月	クッキー	ハヤシチュー ブロッコリーとツナのサラダ みかん缶	マカロニあべかわ かみかみ小魚 牛乳
6	火	ヨーグルト	白菜の中華煮 アップルポテトサラダ オレンジ	せんべい 野菜ジュース
7	水	するめ	ポークチーズピカタ もやしとわかめのナムル 七草スープ バナナ	リングドーナッツ 牛乳
8	木	せんべい	鮭フライ 白菜とゆで鶏の和え物 みかん	りんごと練乳のマフィン 牛乳
9	金	クッキー	松風焼き 切干大根の煮物 青菜のみそ汁 りんご	お麩ラスク ココアミルク
10	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 牛乳
13	火	ビスケット	五目シュウマイ なます キャベツのみそ汁 みかん缶	チーズおかか焼きおにぎり 緑茶
14	水	せんべい	コロッケ 彩おかか和え バナナ	サッポロバーベキュー 幼児りんごジュース
15	木	オレンジゼリー	かじきと野菜のケチャップあん キャベツのナムル みかん	和風スパゲティー 牛乳
16	金	かみかみ小魚	豚肉の玉ねぎソース ブロッコリーのミックスサラダ けんちん汁	ミルクゼリーのベリーソースかけ ハッピーターン
17	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	クッキー 牛乳
19	月	ビスケット	肉豆腐 海藻サラダ パイン缶ヨーグルトかけ	にんじんのまるパン 牛乳
20	火	うすやきせんべい	チキンのBBQソース焼き 五目とえ コンソメスープ みかん	わかめおにぎり かみかみ小魚 緑茶
21	水	せんべい	おやさいマーボー 春雨サラダ バナナ	ポテコ ジョア
22	木	クッキー	あかうおの白しょうゆ漬焼 小松菜のごま和え パスタ入りミルクスープ	りんご リッツ 牛乳
23	金	リッツ	揚げ餃子 大根とツナの煮物 いちご	さつまいもと豆腐団子のおしるこ 牛乳
24	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
26	月	するめ	高野豆腐のふわふわ煮 酢の物 青菜のみそ汁 パイン缶	ビスコ 牛乳
27	火	クッキー	鶏肉のアングレース キャベツと小魚のさっぱりあえ オレンジ	ベーコンエビ ジョア
28	水	せんべい	すいとん いなり寿司 ほうれん草のお浸し ウイナーソテー いちご 完全給食の日	ヨーグルトパフェ
29	木	リッツ	さばの胡麻みそ焼き 白菜とりんごのサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁 バナナ	やきいも 牛乳
30	金	源氏パイ	根菜カレー ミックスサラダ みかん	カップdeヤクルト せんべい
31	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	482kcal	17.0g	13.9g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	611kcal	21.4g	17.0g	2.2g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

