

令和7年



11月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土		やきそば すいとん 焼き鳥 オータムフェス	やきいも
4	火	うすやきせんべい	筑前煮 小松菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	ビスコ 幼児りんごジュース
5	水	ウエハース	白菜のグラタン 豆菜サラダ バナナ	大学いも 牛乳
6	木	ビスケット	さけのあけぼの焼き ブロッコリーとささみの中華ごまあえ りんご	たぬきうどん
7	金	せんべい	豚肉の玉ねぎソース ポトフ みかん	きなこ揚げパン 牛乳 (自分できなこをまぶそう)
8	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
10	月	ビスコ	豆腐のうま煮 さつま芋サラダ パイン缶	ドーナツ(市販) 牛乳
11	火	せんべい	里芋のそぼろ煮 キャベツの酢の物 なめこ豆腐のみそ汁	りんご リッツ ジョア
12	水	源氏パイ	鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜の磯あえ はんぺんのすまし汁 バナナ	牛乳みかん寒天 せんべい
13	木	クッキー	揚げ魚のおろし煮 ごぼうサラダ オレンジ	チーズパン ミルクココア
14	金	せんべい	ぎせい豆腐 大根と小魚のさっぱり和え パイン缶ヨーグルトかけ	焼ビーフン 野菜ジュース
15	土		運動会	
17	月	ビスコ	マーボー豆腐 五色ナムル みかん缶ヨーグルトかけ	さつまいもマフィン 牛乳
18	火	リッツ	ホイコーロー 焼き栗コロッケ りんご	五平もち 緑茶
19	水	せんべい	チキンのオープン焼き 中華サラダ バナナ	つぶつぶベジタブル スポロン
20	木	せんべい	めかじきの煮つけ マリネサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	フルーツヨーグルト 源氏パイ
21	金	クッキー	ほうれん草とウインナーのカレークリームスパゲティ ジャムサンドパン ブロッコリーのナムル みかん 完全給食の日	お麩ラスク 幼児りんごジュース
22	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	クッキー 牛乳
25	火	せんべい	野菜たっぷりチャプチェ ひじきとじゃがいものサラダ パイン缶	チーズおかか焼きおにぎり ヤクルト
26	水	ヨーグルト	チキンカツ 彩おかか和え バナナ	マリービスケット 野菜ジュース
27	木	ビスコ	ホッケのみそバター焼き アップルポテトサラダ ワンタンスープ	パインケーキ 牛乳
28	金	リッツ	れんこんつくね ブロッコリーとツナの塩昆布和え みかん	ソファール(いちご味) かぶき揚げせんべい
29	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	481kcal	15.7g	13.7g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	609kcal	20.5g	17.0g	2.1g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

