

令和7年



10月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	せんべい	ポークチーズピカタ 五目和え りんご	サッポロバーベキュー 牛乳
2	木	ヨーグルト	肉じゃが ブロッコリーの塩昆布和え オレンジ	ザクザククッキー 牛乳
3	金	うすやきせんべい	めかじきの照焼 中華サラダ 南瓜ポターージュ	りんごとバナナのヨーグルト ウエハース
4	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
6	月	源氏パイ	肉豆腐 いろいろ野菜の三味和え パイン缶	お月見大福 牛乳
7	火	せんべい	とん平オムレツ スパゲティサラダ 青菜のみそ汁 オレンジ	マカロニアベかわ 牛乳
8	水	ビスケット	鶏の照り焼き 彩おかか和え バナナ	ポテコ スポロン
9	木	ゼリー	五目ミートローフ 小魚サラダ オレンジ	ひじきトースト 幼児野菜ジュース
10	金	ビスケット	メンチカツ ボイルブロッコリー 野菜のみそ汁 オレンジ	厚切りバームクーヘン 牛乳
11	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
14	火	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き 白菜とりんごのサラダ パイン缶	ミートソーススパゲティ 牛乳
15	水	源氏パイ	きのこカレー ミックスサラダ バナナ	スイートポテト ジョア
16	木	クッキー	あかうおの白しょうゆ漬焼 小松菜のおかか和え パスタ入りミルクスープ	なし リッツ ココア
17	金	オレンジゼリー	ツナじゃがコロケ風 コールスローサラダ グレープフルーツ	温そうめん
18	土	クッキー	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳
20	月	ヨーグルト	白菜の中華煮 マカロニサラダ パイン缶	焼きおにぎり 緑茶
21	火	クッキー	ロース生姜焼き たたきごぼうのしょうゆ煮 オレンジ	カステラ 牛乳
22	水	せんべい	秋の混ぜご飯 鶏のからあげ 青菜の磯あえ なめこと豆腐のみそ汁 なし 完全給食の日	りんごと練乳のマフィン 牛乳
23	木	リッツ	さばの胡麻みそ焼き キャベツとわかめのナムル ほうれん草と豆腐のすまし汁 バナナ	マヨコントースト ミルージュ
24	金	せんべい	豆腐のあんかけ ほうれん草の納豆あえ オレンジ (0・1・2歳児のみ)	どうぶつビスケット 牛乳
25	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 牛乳
27	月	うすやきせんべい	高野豆腐のふわふわ煮 マリネサラダ 里芋と小松菜のみそ汁 パイン缶	豆乳きな粉もち 牛乳
28	火	ビスケット	白菜と春雨のマーボー風 三色ナムル オレンジ	カレーピラフ ヤクルト
29	水	せんべい	鶏肉と根菜の胡麻みそ炒め 海藻サラダ バナナ	ホットケーキ 牛乳
30	木	クッキー	おばけハンバーグ 温野菜サラダ みかん	パンプキンパン 牛乳
31	金	せんべい	カレイのポテト焼き ひじきの煮つけ 中華スープ オレンジ	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	476kcal	16.4g	13.9g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	604kcal	21.1g	17.3g	2.1g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

