

令和7年

9月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	せんべい	親子煮 きゅうりの酢の物 パイン缶	ビスコ 牛乳
2	火	リッツ	ホイコーロー ジャーマンポテト オレンジ	もちもちチーズパン スポン
3	水	ウエハース	豚肉の南部焼き 青菜ともやしの和え物 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	お麴ラスク 牛乳
4	木	ビスケット	魚のカレークリーム ブロッコリーとささみの和え物 オレンジ	みたらし団子 緑茶
5	金	せんべい	ハンペンサンド ピーマンのきんぴら グレープフルーツ	小魚トースト ジョア
6	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
8	月	せんべい	マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	わかめおにぎり ヤクルト
9	火	ビスケット	プルコギ風 小松菜のナムル なし	和風スパゲティ 牛乳
10	水	クッキー	チキンのオープン焼き 三味和え バナナ	かっぱえびせん 幼児野菜ジュース
11	木	オレンジゼリー	めかじきのパン粉焼き じゃがいものシャキシャキサラダ グレープフルーツ	かぼちゃケーキ 牛乳
12	金	せんべい	揚げ餃子 五目ひじき煮 なし	バニラアイス マリービスケット
13	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
16	火	せんべい	すき焼き風煮 青菜の磯あえ パイン缶ヨーグルトかけ	うどん
17	水	リッツ	鶏肉のアングリーズ 五色ナムル バナナ	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
18	木	せんべい	サケマヨコーン 海藻サラダ なめこ豆腐のみそ汁 なし	ビスキュイトースト 牛乳
19	金	ビスケット	五目シュウマイ 南瓜サラダ オレンジ	プチクレープ 牛乳
20	土	ビスケット	チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリー ゼリー	せんべい 牛乳
22	月	せんべい	ミートエッグ ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁 みかん缶	バナナ入りコーンフレーク 牛乳
24	水	せんべい	マカロニのグラタン 豆菜サラダ バナナ	プリオッシュ ジョア
25	木	ビスケット	ロコモコ丼 お野菜のコトコト煮 なし 完全給食の日	フルーチェデザート
26	金	せんべい	さばのレモン照り焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 オレンジ	きなこおはぎ 牛乳
27	土	せんべい	ボンカレー ーロチーズ ブロッコリー ゼリー	ビスケット 牛乳
29	月	ウエハース	鶏肉のトマト煮 もやしとわかめのナムル パイン缶	おからマフィン 牛乳
30	火	源氏パイ	ホワイトシチュー ブロッコリーのおかか和え 手作りじゃこふりかけ オレンジ	プリン かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	467kcal	16.7g	13.8g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	600kcal	22.1g	17.5g	2.1g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります