

# 給食だより



例年にない酷暑が続いていますが、季節は夏から秋へと移り変わってきています。夏の疲れが出やすい時期でもあるので、栄養バランスのとれた食事やしっかりと休息をとりながら体の調子を整え、残暑に負けずに元気に過ごしましょう。



## 給食のひとこま



7月の食育  
3.4.5歳児クラスがとうもろこしの皮むきとピーマンの種とりをしました。実際に触れて、みんな夏野菜に興味をもってくれたようです。とうもろこしは蒸かしておやつに。ピーマンは肉詰めフライでいただきました。



皮むき、力があるなあ



みんなで  
食べると  
おいしいね!



完全給食の日はタコライスでした。カレー粉とウスターソースが隠し味のちょっぴりスパシーな肉そぼろが食欲増進になったようです。みんなモリモリ食べてくれました。

