

令和7年

# 8月の献立

細野保育園

| 日  | 曜日 | 10時      | 昼食                                                       | 3時                   |
|----|----|----------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| 1  | 金  | うすやきせんべい | ツナじゃが煮 三味あえ グレープフルーツ                                     | 冷やし中華 牛乳             |
| 2  | 土  | クッキー     | 肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー                                    | せんべい 牛乳              |
| 4  | 月  | せんべい     | ぎせい豆腐 キャベツとオクラのおかか和え パイン缶ヨーグルトかけ                         | つぶつぶベジタブル<br>野菜ジュース  |
| 5  | 火  | せんべい     | カラフルチンジャオロースー ポテトサラダ オレンジ                                | チーズパン 牛乳             |
| 6  | 水  | ビスケット    | チキンカツ 彩おかか和え バナナ                                         | サッポロバーベキュー<br>牛乳     |
| 7  | 木  | ヨーグルト    | 鮭のホイル焼き ミートラタトゥイユ オレンジ                                   | ビスコ 牛乳               |
| 8  | 金  | せんべい     | 夏野菜のキーマカレー ブロッコリーとツナのサラダ パイン缶                            | フルーツポンチ<br>ハッピーターン   |
| 9  | 土  | せんべい     | しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト                               | クッキー 牛乳              |
| 12 | 火  | ビスケット    | ミートボール ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー                                 | かぶき揚げせんべい 牛乳         |
| 13 | 水  | せんべい     | ボンカレー ーロチーズ ブロッコリー ゼリー                                   | ビスケット 牛乳             |
| 14 | 木  | ビスケット    | チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリー ゼリー                               | パピコアイス せんべい          |
| 15 | 金  | 源氏パイ     | ハンバーグ ブロッコリー ごぼうサラダ ヨーグルト                                | かっぱえびせん<br>野菜ジュース    |
| 16 | 土  | せんべい     | グラタン ふりかけ ゼリー                                            | マリービスケット 牛乳          |
| 18 | 月  | うすやきせんべい | チキンのBBQソース焼き 海と山のサラダ みかん缶                                | ポテトパン 牛乳             |
| 19 | 火  | ビスコ      | おやさいマーボー きゅうりと春雨の酢の物 オレンジ                                | 洋風ピラフ ヤクルト           |
| 20 | 水  | せんべい     | 冷やしうどん かぼちゃの天ぷら 鶏と野菜のかき揚げ<br>スティックきゅうり すいか <b>完全給食の日</b> | アイスパフェ               |
| 21 | 木  | せんべい     | めかじきの煮つけ ひじきのサラダ ポトフ バナナ                                 | コーンチーズトースト<br>ジョア    |
| 22 | 金  | うすやきせんべい | 栄養納豆 ウィナーソーテー 具だくさんみそ汁 オレンジ                              | じゃがバター 牛乳            |
| 23 | 土  | せんべい     | ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー                              | かっぱえびせん 牛乳           |
| 25 | 月  | ビスコ      | 豆腐のうま煮 マカロニサラダ パイン缶                                      | 鮭おにぎり(自分でにぎろう)<br>牛乳 |
| 26 | 火  | せんべい     | 豚肉の玉ねぎソース 五目とえ グレープフルーツ                                  | おやつナポリタン 牛乳          |
| 27 | 水  | ビスケット    | コロッケ 小松菜とキャベツのおかかあえ バナナ                                  | ポテコ<br>幼児りんごジュース     |
| 28 | 木  | せんべい     | ホッケのみそバター焼き かみかみあえ けんちん汁                                 | フルーツヨーグルト<br>ウエハース   |
| 29 | 金  | 源氏パイ     | 三色そばろ丼の具 トマト じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ                          | カップdeヤクルト<br>せんべい    |
| 30 | 土  | クッキー     | ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー                                  | せんべい 牛乳              |

| 栄養価    | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 食塩相当量 |
|--------|---------|-------|-------|-------|
| 未満児目標量 | 455kcal | 17.0g | 13.0g | 1.7g  |
| 未満児月平均 | 452kcal | 15.1g | 12.3g | 1.8g  |
| 以上児目標量 | 602kcal | 21.0g | 17.0g | 2.0g  |
| 以上児月平均 | 572kcal | 19.3g | 15.2g | 2.1g  |

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

