



日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
3	月	ビスケット	鶏の照り焼き 彩おかか和え ひなまつりゼリー	ひなあられ 牛乳
4	火	ゼリー	野菜たっぷりチャプチェ 白菜とゆで鶏の和え物 りんご	かたつむりパン 牛乳
5	水	せんべい	鶏肉のアングリーズ こまつなサラダ いちご	わかめおにぎり ヤクルト
6	木	ヨーグルト	カレイのポテト焼き 切り干し大根の甘酢サラダ 青菜のみそ汁 バナナ	せんべい 野菜ジュース
7	金	せんべい	おにぎり からあげ ウインナー&ブロッコリー じゃがいもの照り煮 いちご (0, 1, 2歳児クラスのみ)	家から持参のお菓子
8	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 野菜ジュース
10	月	オレンジゼリー	じゃがいものそぼろ煮 中華サラダ 豆腐と大根のみそ汁	りんご リッツ 牛乳
11	火	せんべい	ホイコーロー ジャーマンポテト オレンジ	うどん ヤクルト
12	水	えびせん	めかじきの照焼 マリネサラダ ワンタンスープ バナナ	ほうれん草のパン ジョア
13	木	せんべい	カレーピラフ みそハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ お祝いゼリー	スペシャルクッキー 牛乳
14	金	リッツ	揚げ餃子 切干大根の煮物 いちご	おからマフィン 牛乳
15	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳
17	月	ビスコ	おやさいマーボー 海藻サラダ パイン缶	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
18	火	ヨーグルト	ツナじゃがコロケ風 ほうれん草のお浸し オレンジ	五平もち ヤクルト
19	水	リッツ	ピーマンの肉詰め 五目と和え バナナ	かぼちゃとチーズのマフィン 牛乳
21	金	ゼリー	鶏肉のトマト煮 豆腐サラダ いちご	きなこ揚げパン 牛乳
22	土		卒園式	
24	月	せんべい	チキンのオープン焼き キャベツのおかか和え パイン缶	ポテコ スポロン
25	火	ビスケット	ミートエッグ カニカマコーンサラダ オレンジ	焼きそば 牛乳
26	水	せんべい	五目きんぴら ブロッコリーと小魚のサラダ オレンジ	チーズおかか焼きおにぎり ヤクルト
27	木	ヨーグルト	鮭のホイル焼き ひじきの煮つけ バナナ	どうぶつビスケット 牛乳
28	金	リッツ	ササミフライ 五色ナムル みかん缶	マカロニあべかわ 牛乳
29	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 牛乳
31	月	ビスケット	豚肉の玉ねぎソース 青菜ときのこの和え物 パイン缶	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい

☆年長組リクエスト給食・おやつは**赤色**になっています☆

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	453kcal	16.3g	11.7g	1.7g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	582kcal	21.4g	14.8g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります