

令和7年



2月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ヨーグルト	クッキー 牛乳
3	月	せんべい	おにさんつくねバーグ まめまめサラダ いちご	金棒パン 牛乳
4	火	ビスケット	白菜と豆腐の煮物 かぶの梅おかか和え 小松菜のみそ汁 パイン缶	せんべい 幼児野菜ジュース
5	水	えびせん	さばの胡麻みそ焼き 中華サラダ オレンジ	パナナマフィン 牛乳
6	木	せんべい	スパニッシュオムレツ マカロニサラダ キャベツとえのきのスープ オレンジ	やきいも ジョア
7	金	ヨーグルト	ハンペンサンド 大根の煮物 りんご	温そうめん
8	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
10	月	ビスコ	マーボー豆腐 三色ナムル パイン缶ヨーグルトかけ	プリン ハッピーターン
12	水	ゼリー	中華春巻き ブロッコリーのサラダ パナナ	おしるこ
13	木	えびせん	あかうおの白しょうゆ漬焼 酢の物 のっぺい汁 パナナ	ビスコ 牛乳
14	金	せんべい	ハンバーガー 野菜スープ フライドポテト ハートのカップゼリー 完全給食の日	ココアカップケーキ 牛乳
15	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 野菜ジュース
17	月	エビチビ	白菜の中華煮 さつまいものごま天ぷら みかん缶ヨーグルトかけ	ポリポリマカロニ 牛乳
18	火	せんべい	ローズ生姜焼き ごぼうのきんぴら オレンジ	フルーツポンチ 源氏パイ
19	水	リッツ	豆腐のあんかけ 小魚サラダ パナナ	わかめおにぎり ヤクルト
20	木	ヨーグルト	魚のカレークリーム バンバンジーサラダ オレンジ	ブリオッシュ 牛乳
21	金	せんべい	プルコギ風 三味あえ パナナ	南瓜ポターージュ
22	土	ビスコ	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳
25	火	ビスケット	チキンカレー 和風ミックスサラダ パイン缶	焼ビーフン 牛乳
26	水	せんべい	メンチカツ 彩おかか和え パナナ	かっぱえびせん ミルージュ
27	木	えびせん	マカロニのグラタン 豆菜サラダ いちご	りんごと練乳のマフィン 紅茶
28	金	ビスケット	さけのあけぼの焼き キャベツのごま和え オレンジ	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい

☆年長組リクエスト給食・おやつは赤色になっています☆

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	456kcal	15.4g	12.0g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	585kcal	20.3g	15.5g	2.1g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります