

令和7年

1月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
6	月	ビスケット	ホワイトシチュー ブロッコリーサラダ パイン缶	マカロニあべかわ 牛乳
7	火	リッツ	ホイコーロー さつまいものレモン煮 オレンジ	七草うどん 牛乳
8	水	せんべい	とん平オムレツ 切干大根の胡麻ネーズサラダ バナナ	せんべい 野菜ジュース
9	木	うす焼きせんべい 牛乳	鮭フライ 彩りナムル みかん	オレンジゼリー ハッピーターン
10	金	せんべい	肉豆腐 なます 小松菜とわかめのみそ汁 いちご	にんじんパン 牛乳
11	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー ヤクルト
14	火	えびせん	栄養納豆 粉ふきいも ワンタンスープ オレンジ	お麩ラスク 牛乳
15	水	リッツ	めかじきの煮つけ 白菜とゆで鶏の和え物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	ポテトとウインナーのカップケーキ ジョア
16	木	せんべい	おやさいマーボー ビーフンサラダ バナナ	つぶつぶベジタブル 野菜ジュース
17	金	せんべい	ボンカレー ミックスサラダ みかん	ビスコ 牛乳
18	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい ジョア
20	月	えびせん	親子煮 アップルポテトサラダ 青菜のみそ汁 パイン缶	焼きおにぎり ヤクルト
21	火	リッツ	揚げ餃子 大根とツナの煮物 オレンジ	ほうれん草とベーコンのパン ジョア
22	水	ゼリー	豆腐のうま煮 さつま芋サラダ バナナ	マリービスケット 牛乳
23	木	ビスコ	さばのレモン照り焼き 切干大根の煮物 白菜のスープ みかん	きなこ豆乳もち 牛乳
24	金	せんべい	カップでごはん 鶏のからあげ ポトフ みかん 完全給食の日	プリンアラモード
25	土	ビスケット	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい ヤクルト
27	月	えびせん	チキンのBBQソース焼き もやしとわかめのナムル パイン缶ヨーグルトかけ	フライドポテト 幼児りんごジュース
28	火	せんべい	冬野菜のハヤシシチュー ミックスサラダ オレンジ	カルシウムおにぎり ヤクルト
29	水	せんべい	3種の野菜入りつくね ほうれん草のお浸し バナナ	ポテコ 牛乳
30	木	ゼリー	カレイの磯辺揚げ 五目とえ 豆腐のすまし汁 いちご	ビスキュイトースト 牛乳
31	金	ビスケット	豚肉の玉ねぎソース こまつなサラダ りんご	ソフルール かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	466kcal	15.6g	12.9g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	584kcal	20.0g	15.7g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

