

日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	ビスケット	五目ミートローフ キャベツのごま和え オレンジ	せんべい りんごジュース
2	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
5	火	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の煮物 りんご	焼きそば 牛乳
6	水	えびせん	さつまいもコロッケ 彩おかか和え オレンジ	ポテコ ココア
7	木	リッツ	めかじきの煮つけ マリネサラダ ポトフ バナナ	ソフルヨーグルト 源氏パイ
8	金	エビチビ	白菜の中華煮 さつまいものごま天ぷら オレンジ	マカロニあべかわ 牛乳
9	土	ビスケット	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい ヤクルト
11	月	せんべい	里芋のそぼろ煮 きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	ブリオッシュ 牛乳
12	火	ウエハース	白菜のグラタン 彩りナムル りんご	五平もち ヤクルト
13	水	えびせん	栄養納豆 ジャーマンポテト 豚汁 オレンジ	プリン せんべい
14	木	ビスケット	さけのあけぼの焼き ブロッコリーのおかか和え みかん缶ヨーグルトかけ	りんごと練乳のマフィン 牛乳
15	金	ヨーグルト	ローズ生姜焼き さつまいもの甘煮 豆菜サラダ バナナ	ビスコ 野菜ジュース
16	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	かっぱえびせん ヤクルト
18	月	えびせん	スパニッシュオムレツ さつま芋サラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	かぶき揚げせんべい ジョア
19	火	ビスコ	根菜入りお野菜マーボー もやしとわかめのナムル りんご	さつまいもきなこ 牛乳
20	水	せんべい	チキンのオープン焼き キャベツのおかか和え バナナ	かっぱえびせん スポロン
21	木	ヨーグルト	五目しゅうまい 中華サラダ パイン缶	チーズパン 牛乳
22	金	せんべい	きのこつなのスパゲティ ジャムサンドパン ブロッコリーとコーンのサラダ みかん 完全給食の日	黒ゴマミルクゼリー ハッピーターン
25	月	ゼリー	鶏肉のトマト煮 豆腐サラダ パイン缶	わかめおにぎり 牛乳
26	火	クッキー	五目きんぴら 青菜の磯あえ オレンジ	温そうめん ヤクルト
27	水	リッツ	れんこんつくね 海藻サラダ りんご	やきいも 牛乳
28	木	ビスケット	揚げ魚のおろし煮 バンバンジーサラダ バナナ	ひじきトースト ジョア
29	金	源氏パイ	きのこカレー ミックスサラダ みかん	カップdeヤクルト せんべい
30	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳



栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	467kcal	16.5g	12.0g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	588kcal	21.2g	14.4g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

