



# 給食だより



まだまだ暑さのきびしい日が続いています。

夏の疲れも出てくるころではないでしょうか。冷たいものばかり摂ってしまい、体がバテ気味なんてことはありませんか？具たくさんなスープやみそ汁などを積極的に食事にとり入れると、胃腸が温まり元気に過ごせます。

## 給食の一コマ



とうもろこしがおやつの日、3.4.5歳児にとうもろこしの皮むきのお手伝いをお願いしました。みんなで頑張っておいたとうもろこしは、甘くて美味しかったね。

とうもろこしの皮むき、しっかり力を入れないとむけないなあ



チュルチュル〜 小さい子たちも上手に食べます

完全給食の日は、冷やしうどんと天ぷらでした。うどん好きな子が多いようで、おかわり用のうどんもしっかり食べてくれました。



こぼさず入れられるよ



熱いゼリー液は先生に入れてもらいました



2.3.4.5歳児が食育で2色ゼリーを作りました。下はカルピス寒天で上はメロン味のゼリーです。子どもたちは自分のゼリーカップにフルーツを入れました。それぞれ食感の違うゼリーを味わいました。