

4月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	せんべい	ピザバーグ ブロッコリーのおかか和え いちご	お麩ラスク 牛乳
2	土	サラダせんべい	ミートボール 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	マリービスケット 牛乳
4	月	ビスケット	すき焼き風煮 カニカマコーンサラダ 小松菜のみそ汁 パイン缶	せんべい 幼児りんごジュース
5	火	ウエハース	スパニッシュオムレツ 切干大根の煮物 ほうれん草のすまし汁 オレンジ	かぼちゃマフィン 牛乳
6	水	せんべい	カラフルチンジャオロースー マカロニサラダ バナナ	大学いも 牛乳
7	木	バナナ	めかじきのカレー揚げ ほうれん草の納豆あえ コンソメスープ グレープフルーツ	カルシウムおにぎり ほうじ茶
8	金	ビスケット	チキンのオープン焼き ミックスサラダ オレンジ	厚切りバームクーヘン ジョア
9	土	せんべい	ボンカレー マカロニサラダ オレンジゼリー	つぶつぶベジタブル 幼児優良牛乳
11	月	ビスケット	肉豆腐 海藻サラダ 小松菜のみそ汁 パイン缶	ザクザククッキー 牛乳
12	火	えびせん	シューマイ 三色浅漬け 五目ひじき煮	フルーツヨーグルト ウエハース
13	水	ジャムパン	春野菜のグラタン 小松菜とキャベツのおかかあえ いちご	みたらし団子 ほうじ茶
14	木	せんべい	鮭のあけぼの焼き じゃがいものきんぴら バナナ	きつねうどん
15	金	ビスケット	ブルコギ風 かぶとハムのナムル オレンジ	小魚トースト ミロ
16	土	ビスケット	ハンバーグ ポテトサラダ ヨーグルト	かっぱえびせん 牛乳
18	月	ウエハース	おやさいマーボー 春雨サラダ パイン缶	ツナコーンパン ココア
19	火	サラダせんべい	鶏肉のマーマレード焼き いろいろ野菜のごまあえ オレンジ	コロコロドーナツ 牛乳
20	水	せんべい	ミートソーススパゲティ ジャムロールパン スナップエンドウのサラダ ほうれん草と卵のスープ いちご 完全給食の日	プリンアラモード
21	木	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 バンバンジーサラダ バナナ	焼きそば 牛乳
22	金	せんべい	ハンペンサンド 大豆五目煮 バナナ	ビスケット ジョア
23	土	ビスケット	しゅうまい 卵スープ ブロッコリー ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
25	月	源氏パイ	八宝菜 ジャーマンポテト パイン缶	ポリポリマカロニ ミロ
26	火	ビスケット	野菜たっぷりつくね 切り干し大根の甘酢サラダ オレンジ	チーズブチパン 幼児野菜ジュース
27	水	ジャムパン	中華春巻き 南瓜サラダ バナナ	鮭おにぎり ほうじ茶
28	木	ウエハース	さばの胡麻みそ焼き 中華サラダ チンゲン菜のミルクスープ グレープフルーツ	プリン せんべい
30	土	せんべい	グラタン(冷凍) ひじき煮 ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	461 kcal	15.5g	13.7g	1.4g
以上児月平均	623 kcal	22.1g	18.8g	1.8g

- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は**完全給食の日**はご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。

