



日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	バナナ	肉豆腐 ほうれん草の納豆あえ なし	お月見団子 緑茶
2	金	せんべい	ツナじゃがコロック風 五目和え オレンジ	小魚トースト 牛乳
3	土	ビスケット	ハンバーグ ポテトサラダ りんごゼリー	せんべい 牛乳
5	月	せんべい	タンドリーチキン キャベツの塩昆布和え じゃがいものきんぴら パイン缶	わかめおにぎり ほうじ茶
6	火	ウエハース	みそハンバーグ かぼちゃとひじきの煮物 オレンジ	アップルカップケーキ 牛乳
7	水	せんべい	かじきと野菜のケチャップあん かぶのナムル バナナ	焼きそば ほうじ茶
8	木	ヨーグルト	高野豆腐のふわふわ煮 さつま芋サラダ なし	ビスキュイトースト 牛乳
9	金	えびせん	カレーラザニア 彩おかか和え オレンジ	りんごゼリー サラダせんべい
10	土	せんべい	運動会	
12	月	ウエハース	鶏肉のトマト煮 かみかみあえ オレンジ	プリオッシュ のむヨーグルト
13	火	ヨーグルト	肉じゃが 青菜としめじの磯あえ パイン缶	五平もち ほうじ茶
14	水	せんべい	鮭のちゃんちゃん焼 ポテトサラダ 柿	マシュマロバー 牛乳
15	木	ビスケット にぼし	とん平オムレツ 豆菜サラダ バナナ	サラダせんべい 牛乳
16	金	せんべい	栗入りませご飯 クリスピーチキン 酢の物 小松菜のみそ汁 ぶどう お楽しみランチ♪	ココアカップケーキ 牛乳
17	土	せんべい	肉団子 南瓜サラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
19	月	せんべい	ポークビーンズ 白菜のツナあえ グレープフルーツ	きな粉ミルク餅 牛乳
20	火	ウエハース	ブルコギ風 豆腐サラダ オレンジ	サクサククッキー 牛乳
21	水	りんごゼリー	さばの竜田揚げ いろいろ野菜のおかか和え オレンジ	カレーうどん
22	木	ビスケット	秋野菜のクリーム煮 手作りじゃこふりかけ 小松菜とコーンのソテー バナナ	ベーコンエピ ココア
23	金	バナナ	五目シュウマイ 春雨サラダ りんご	やきいも 牛乳
24	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ ひとつちゼリー	せんべい 牛乳
26	月	せんべい	里芋の煮物 切り干し大根とツナのサラダ オレンジ	チヂミ ほうじ茶
27	火	どうぶつビスケット	お野菜マーボー スパゲティサラダ オレンジ	りんごゼリー ホームパイ
28	水	ふかしさつまいも	白身魚のマヨコーンチーズ焼き キャベツのおかか和え バナナ	ダブルクリームサンドパン 牛乳
29	木	バナナ	てんぷら ほうれん草のゴマあえ パイン缶	かぼちゃのバタージュースープ クラッカー
30	金	せんべい	れんこんつくね タコさんウインナー&玉子焼き 温野菜 りんご (未満児のみ)	ハピーターン 牛乳 (未満児のみ)
31	土	ビスケット	シチュー ひじきの煮つけ ふりかけ ひとつちゼリー	せんべい 牛乳

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児はお楽しみランチの日はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	416kcal	13.7g	11.3g	1.3g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	589kcal	20.3g	16.2g	1.9g