

# 今週の給食

11月5日(金)



れんこん入りつくね  
五色ナムル  
りんご



ピザ風蒸しパン  
牛乳

11月4日(木)



さばのスパイシー焼き  
いろいろ野菜のごま和え  
里芋のみそ汁  
バナナ



わかめおにぎり  
ほうじ茶

11月3日(水)

文化の日

11月2日(火)



鶏のからあげ  
海藻サラダ  
オレンジ



にんじんマフィン  
牛乳

11月1日(月)



白菜と春雨のマーボー風  
卵サラダ  
パイナップル缶



やきいも  
牛乳