

11月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	ビスケット	白菜と春雨のマーボー風 卵サラダ パイン缶	大学いも 牛乳
2	火	サラダせんべい	鶏のからあげ 海藻サラダ オレンジ	にんじんマフィン ショア
4	木	ヨーグルト	さばのスパイシー焼き いろいろ野菜のごまあえ 里芋のみそ汁 バナナ	わかめおにぎり ほうじ茶
5	金	せんべい	れんこん入りつくね 五色ナムル りんご	ピザ風蒸しパン 牛乳
6	土	ビスケット	チキンナゲット マカロニサラダ 卵スープ オレンジゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
8	月	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 彩おかか和え 豆腐と大根のみそ汁 パイン缶	ココロドーナツ 牛乳
9	火	ビスケット	豆腐のあんかけ キャベツのカレーマヨ和え グレープフルーツ	じゃがバター スポロン
10	水	サラダせんべい	鶏肉のマーマレード焼き 切り干し大根の甘酢サラダ かきたま汁 みかん	ウイナーロールパン ミロ
11	木	黒糖ロールパン	めかじきの煮つけ ごぼうサラダ バナナ	肉うどん
12	金	せんべい	棒餃子 五目ひじき煮 オレンジ	カステラ 牛乳
13	土	ビスケット	ミートボール ポテトサラダ コーンスープ りんごゼリー	せんべい 牛乳
15	月	せんべい	白菜のすき焼き風煮 ひじきとさつま芋サラダ パイン缶	おやつナポリタン 牛乳
16	火	ウエハース	ホワイトシチュー 焼き栗コロッケ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	豆パン 野菜ジュース
17	水	せんべい	ピザバーグ 五目おえ バナナ	お麩ラスク 牛乳
18	木	バナナ	鮭のもみじ焼き じゃがいも煮 青菜ときこの和え物 りんご	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい
19	金	せんべい	秋の混ぜご飯 エビフライ 中華風かき玉スープ みかん 完全給食の日	マーブルケーキ 牛乳
20	土	ビスケット	しゅうまい わかめスープ ひじき煮 ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
22	月	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 中華サラダ りんご	マヨコーンパン ミロ
24	水	せんべい	栄養納豆 ウイナーとキャベツのソテー けんちん汁 オレンジ	スイートポテト 牛乳
25	木	プリン	カレーの磯辺揚げ ふろふき大根 バナナ	ツナサンド ショア
26	金	ビスケット	チキンチーズピカタ 白菜とかにかまのマヨサラダ みかん	焼きうどん ほうじ茶
27	土	マリービスケット	ボンカレー ーロチーズ バナナ	かっぱえびせん 牛乳
29	月	源氏パイ	八宝菜 竹輪の磯辺揚げ パイン缶	ジャーマンポテトケーキ 牛乳
30	火	せんべい	肉団子 シャキシャキサラダ ほうれんそうと油揚げのみそ汁 オレンジ	ソフル (ぶどう味) えびせん

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	453kcal	16.1g	13.3g	1.3g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	620kcal	22.6g	18.8g	1.8g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は**完全給食の日**にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。