

# 9月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	ビスケット	ミートエッグ 五目冷ややっこ 小松菜のみそ汁 パイン缶	フライドポテト 幼児りんごジュース
2	木	源氏パイ	キャベツと鶏肉のうま煮 シャキシャキサラダ オレンジ	かぼちゃマフィン 牛乳
3	金	せんべい 牛乳	ハンペンサンド 彩おかか和え バナナ	カレーピラフ
4	土	ビスケット	チキンナゲット ひじきの煮つけ ヨーグルト	せんべい 幼児野菜ジュース
6	月	せんべい	肉じゃが きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	ウイナーロールパン 牛乳
7	火	ビスケット	おやさいマーボー 海藻サラダ オレンジ	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
8	水	せんべい	おとうふナゲット 切干大根の煮物 なし	焼ビーフン 牛乳
9	木	えびせん	野菜たっぷりチャプチェ ジャがバター 中華スープ バナナ	ひじきトースト ショア
10	金	ウエハース	めかじきのチーズピカタ ピーマンのきんぴら オレンジ	お麩ラスク 牛乳
11	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ りんごゼリー	えびせん 牛乳
13	月	ヨーグルト	栄養納豆 肉団子 きゅうりの塩もみ キャベツのみそ汁 パイン缶	パピコアイス まがりせんべい
14	火	せんべい	タンドリーチキン 小松菜の磯あえ バナナ	くりーむパン 紅茶
15	水	ビスケット	白身魚のタルタルかけ 五目和え バナナ	ぶどうゼリー 源氏パイ
16	木	せんべい	カラフルチンジャオロースー 南瓜サラダ フルーツカクテル	焼きおにぎり 緑茶
17	金	せんべい	ロコモコ丼 温野菜サラダ コンソメスープ ぶどう <b>完全給食の日</b>	ごまクッキー 牛乳
18	土	ビスケット	しゅうまい わかめスープ ポテトサラダ ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
21	火	ヨーグルト	ローズ生姜焼き ポテトサラダ お月見ゼリー	お月見うどん
22	水	バナナ	鶏肉と野菜の胡麻みそ炒め 中華サラダ グレープフルーツ	チーズブチパン ショア
24	金	ビスケット	ぎんさわらのみそバター焼き ごぼうサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁 バナナ	きなこおはぎ 緑茶
25	土	マリービスケット	ボンカレー ーロチーズ バナナ	かっぱえびせん 牛乳
27	月	せんべい	五目きんぴら きゃべつのおかかあえ お麩とわかめのみそ汁 パイン缶	マカロニあべかわ 牛乳
28	火	ビスケット	野菜たっぷりつくね 切り干し大根の胡麻コールスロー オレンジ	パインケーキ 牛乳
29	水	せんべい	ポークストロガノフ ミックスサラダ チーズ	なし 鈴カステラ ミロ
30	木	ビスケット	めかじきの煮つけ 三味あえ 小松菜のすまし汁 バナナ	ソフール せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	450kcal	15.7g	12.7g	1.2g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	607kcal	21.6g	17.4g	1.7g

- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は完全給食の日にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。

