

8月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	せんべい	五目ミートローフ 青菜の胡麻和え パイン缶	リッツ牛乳
3	火	ウエハース	なすと豆腐のマーボー バンバンジーサラダ わかめスープ オレンジ	アメリカンドッグ牛乳
4	水	ビスケット	キャベツの中華煮 竹輪の磯辺揚げ バナナ	天の川ゼリー せんべい
5	木	せんべい	チキンのオープン焼き マカロニサラダ オレンジ	サッポロポテト ジョア
6	金	ビスケット	かじきのトマトソース煮 きゅうりの酢の物 オレンジ	ベーコンエビ牛乳
7	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ ぶどうゼリー	えびせん牛乳
10	火	せんべい	サケマヨコーン たたききゅうりの梅おほかあえ 厚揚げと小松菜のみそ汁 パイン缶	マカロニかりんとう牛乳
11	水	せんべい	揚げ餃子 大豆五目煮 バナナ	ツナサンドイッチのむヨーグルト
12	木	ビスケット	ボンカレー マカロニサラダ パイン缶	黒糖ロールパン 幼児優良牛乳
13	金	ビスケット	貝だくさん玉子焼き&ウインナー キャベツのおかか和え お麩とわかめのみそ汁 オレンジ	お菓子盛り合わせ 野菜ジュース
14	土	せんべい	シチュー ひじきの煮つけ りんごゼリー	ビスケット牛乳
16	月	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 青菜ともやしの和え物 じゃがいもとわかめのみそ汁 パイン缶	鮭おにぎり 緑茶
17	火	せんべい	マカロニのグラタン ミックスサラダ グレープフルーツ	かぼちゃのプチパン ミロ
18	水	リッツ	鶏の照り焼き 中華サラダ オレンジ	お好み焼き牛乳
19	木	ビスケット	さばのスパイシー焼き 五目とえ バナナ	ソファール(白桃味) せんべい
20	金	せんべい	冷やしうどん とうもろこしと枝豆のかき揚げ ささみの胡麻天ぷら 三色浅漬 すいか 完全給食の日	ビスキュイトースト牛乳
21	土	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ ヨーグルト	サッポロポテト牛乳
23	月	せんべい	ホイコーロー ジャーマンポテト フルーツカクテル	カルシウムおにぎり ほうじ茶
24	火	ビスケット	とん平オムレツ 豆菜サラダ オレンジ	アイスクリーム えびせん
25	水	せんべい	肉団子 ツナサラダ バナナ	どうぶつビスケット牛乳
26	木	えびせん	さわらのマーマレード焼き 海藻サラダ オレンジ	ピザトースト ジョア
27	金	ウエハース	ササミフライ 彩りナムル すいか	とうもろこし牛乳
28	土	サラダせんべい	ボンカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	源氏パイ牛乳
30	月	せんべい	ブルコギ風 トマトサラダ パイン缶	コーンパン ミロ
31	火	ビスケット	鮭のホイル焼き かぼちゃとひじきの煮物 オレンジ	プリン サラダせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	443kcal	15.6g	13.1g	1.3g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	593kcal	22.1g	17.4g	1.7g

- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児は完全給食の日にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。

