

6月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	せんべい	棒餃子 五目ひじき煮 グレープフルーツ	かぼちゃマフィン 牛乳
2	水	ヨーグルト	ボンカレー ミックスサラダ バナナ	ミレービスケット 野菜ジュース
3	木	ウエハース	さばの胡麻みそ焼き マカロニサラダ かきたま汁 トマト	フルーツヨーグルト サラダせんべい
4	金	マリービスケット	ハンペンサンド 彩り野菜のごまあえ メロン	マヨコーントースト 牛乳
5	土	ビスケット	ハンバーグ 南瓜サラダ オレンジゼリー	せんべい 牛乳
7	月	源氏パイ	新じゃがのそぼろ煮 切り干し大根の胡麻コールスロー オレンジ	ベーコンエピ 牛乳
8	火	えびせん	ミートエッグ カニカマコーンサラダ コンソメスープ パイン缶	ホットケーキ 牛乳
9	水	バナナ	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め もやしとわかめのナムル グレープフルーツ	焼きそば 牛乳
10	木	ヨーグルト	さけのあげほの焼き 豆菜サラダ かぼちゃのみそ汁 バナナ	おにぎり ほうじ茶
11	金	せんべい	キャベツの中華煮 ポテトサラダ オレンジ	あじさいゼリー えびせん
12	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ りんごゼリー	せんべい 牛乳
14	月	せんべい	五目さんぴら きゃべつのおかかあえ お麩とわかめのみそ汁 パイン缶	チーズプチパン 牛乳
15	火	ヨーグルト	ハヤシシチュー 豆腐サラダ オレンジ	いなり寿司 緑茶
16	水	せんべい	タンドリーチキン ゆでアスパラ 大豆五目煮 バナナ	ホットドック 牛乳
17	木	バナナ	ツナじゃがコロッケ風 コールスローサラダ オレンジ	ソファール サラダせんべい
18	金	せんべい	タコライス 南瓜サラダ わかめスープ メロン 完全給食の日	マーブルカップケーキ 紅茶
19	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ ヨーグルト	せんべい 牛乳
21	月	ウエハース	マーボー豆腐 シャキシャキサラダ オレンジ	ココロドーナッツ 牛乳
22	火	えびせん	野菜たっぷりチャプチェ かぼちゃの甘煮 中華風コーンスープ パイン缶	チーズおかか焼きおにぎり ほうじ茶
23	水	サラダせんべい	鶏肉のアングリーズ 青菜としめじの磯あえ バナナ	そうめん
24	木	せんべい	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え グレープフルーツ	ジャーマンポテトケーキ 牛乳
25	金	ウエハース	なすとトマトのミートグラタン 海と山のサラダ オレンジ	クラッカー ジョア
26	土	ビスケット	とりそぼろ マカロニサラダ かきたまスープ ひとくちゼリー	せんべい 牛乳
28	月	ビスケット	豆腐のあんかけ 小松菜とコーンのソテー キャベツのみそ汁 パイン缶	お麩ラスク 牛乳
29	火	せんべい	五目シュウマイ 青菜と小魚の和え物 オレンジ	カレーピラフ
30	水	ウエハース	かじきと野菜のケチャップあん 春雨サラダ バナナ	源氏パイ オレンジゼリー

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	477kcal	18.0g	14.0g	1.2g
未満児月平均	422kcal	14.0g	11.8g	1.3g
以上児目標量	617kcal	23.0g	18.0g	1.6g
以上児月平均	583kcal	19.7g	16.6g	1.8g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。

