



5月の献立



日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	ヨーグルト	鶏肉のトマト煮 青菜の磯あえ パイン缶	ビスコ 牛乳
2	土	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー オレンジゼリー	せんべい 牛乳
7	木	ビスケット	ホワイトシチュー 手作りじゃこふりかけ ブロッコリーサラダ オレンジ	こいのぼりゼリー せんべい
8	金	ゼリー	豚肉の玉ねぎソース 青菜のごまあえ なめこと豆腐のみそ汁 バナナ	コーンチーズトースト 牛乳
9	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 野菜ジュース
11	月	ビスコ	豆腐のうま煮 マカロニサラダ オレンジ	フライドポテト 牛乳
12	火	するめ	松風焼き アスパラとコーンのあえもの 豆乳スープ	フルーツヨーグルト ハーベスト
13	水	せんべい	ブルコギ風 バンバンジーサラダ バナナ	ベーコンエビ ジョア
14	木	ハーベスト	鮭フライ コールスローサラダ じゃがいものスープ	フルーツかんてん 源氏パイ
15	金	えびせん	おにぎり こいのぼりポークピカタ&ウインナー 具たくさんみそ汁 メロン 完全給食の日	プリンアラモード 牛乳
16	土	クッキー	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳
18	月	せんべい	おやさいマーボー きゃべつのおかかあえ パイン缶	バナナ入りコーンフレーク 牛乳
19	火	かみかみ小魚	筑前煮 えだまめサラダ オレンジ	カレーピラフ ヤクルト
20	水	ビスケット	ピザバーグ 海藻サラダ バナナ	マカロニあべかわ 牛乳
21	木	せんべい	チキンのオープン焼き 五色おかか和え みかん缶	どうぶつビスケット りんごジュース
22	金	うすやきせんべい	栄養納豆 じゃがいも煮 けんちん汁 メロン	じぶんで・ホットドック スポロン
23	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
25	月	するめ	鶏肉のみそマヨ焼き 切干大根の煮物 パイン缶ヨーグルトかけ	かぼちゃのまるパン 牛乳
26	火	せんべい	カラフルチンジャオロースー ポテトサラダ オレンジ	わかめうどん 牛乳
27	水	ビスケット	メンチカツ こまつなサラダ バナナ	ポテコ ジョア
28	木	ヨーグルト	モウカサメの生姜醤油焼き ほうれん草のゴマあえ 鶏だんごと野菜のみそ汁 オレンジ	パインケーキ 牛乳
29	金		親子遠足	
30	土	ビスケット	チキンナゲット コーンポタージュ ブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース



栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	439kcal	16.2g	12.5g	1.7g
以上児月平均	568kcal	21.2g	16.0g	2.1g

0. 1. 2歳児は昼食にご飯が出ます
完全給食の日にご飯はいりません
都合で献立を変更することがあります

