

令和8年



# 4月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	せんべい	豚肉の南部焼き ブロッコリーとツナのサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 バナナ	せんべい ミルージュ
2	木	リッツ	揚げ餃子 トマトときゅうりのマリネ いちご	ベーコンエピ 牛乳
3	金	ハーベスト	めかじきの煮つけ かみかみあえ ポトフ	フルーツヨーグルト ウエハース
4	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	かっぱえびせん 野菜ジュース
6	月	クッキー	高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりの酢の物 キャベツのみそ汁 パイン缶	カステラ するめ 牛乳
7	火	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き いろいろ野菜のごまあえ オレンジ	みたらし団子 牛乳
8	水	リッツ	ホイコーロー ジャーマンポテト グレープフルーツ	チーズおおか焼きおにぎり かみかみ小魚 緑茶
9	木	ヨーグルト	あかうおの白しょうゆ漬焼 アスパラのサラダ 春雨スープ バナナ	揚げパン 牛乳
10	金	するめ	ハヤシシチュー ミックスサラダ いちご	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
11	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
13	月	ビスコ	マーボー豆腐 青菜ときのこの和え物 オレンジ	さつまいもマフィン 牛乳
14	火	ヨーグルト	鶏肉とピーマンの胡麻みそ炒め 中華サラダ グレープフルーツ	お麩ラスク 幼児りんごジュース
15	水	ビスケット	ローズ生姜焼き 切干大根の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ	焼ビーフン 牛乳
16	木	オレンジゼリー	さばの竜田揚げ 豆腐サラダ グレープフルーツ	ブリオッシュ ミロ
17	金	せんべい	野菜たっぷりチャプチェ キャベツときゅうりの塩昆布和え バナナ	どうぶつビスケット 牛乳
18	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
20	月	せんべい	とん平オムレツ 五色ナムル わかめスープ みかん缶	ジャーマンポテトケーキ ジョア
21	火	かみかみ小魚	すき焼き風煮 海藻サラダ パイン缶ヨーグルトかけ	たぬきうどん 牛乳
22	水	ビスケット	コロッケ 彩おおか和え バナナ	厚切りバームクーヘン スポロン
23	木	うすやきせんべい	鮭のあけほの焼き 五目ひじき煮 オレンジ	豆乳きな粉もち 牛乳
24	金	せんべい	ミートソーススパゲティ ジャムロールパン 春キャベツのスープ スナップエンドウのサラダ いちご <b>完全給食の日</b>	バナナケーキ 牛乳
25	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	クッキー 野菜ジュース
27	月	するめ	肉豆腐 ひじきとじゃがいものサラダ みかん缶	和風スパゲティ ヤクルト
28	火	ウエハース	アスパラつくね キャベツと小魚のさっぱりあえ いちご	わかめおにぎり 牛乳
30	木	せんべい	カレーのポテト焼き 切り昆布煮 豚汁 オレンジ	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	477kcal	17.3g	13.3g	1.7g
以上児月平均	606kcal	21.7g	16.7g	2.2g

0. 1. 2歳児は昼食にご飯が出ます  
完全給食の日のご飯はいりません  
都合で献立を変更することがあります