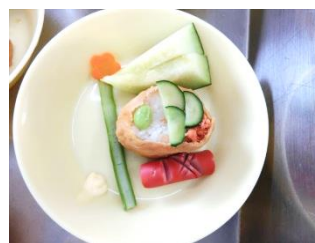


給食だより

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。じめじめと蒸し暑いこの時期は、疲れやすく体調管理がむずかしいですね。元気いっぱい過ごすために、早寝・早起き・朝ごはんを習慣づけ、生活リズムを整えましょう。

7月、8月の給食に登場する夏の野菜や果物は、水分やビタミン・ミネラルをたくさん含み、体を元気にしてくれます。しっかり食べて夏の暑さに負けない体をつくりましょう！

給食のひとこま



5月の完全給食はこいのぼりいなり寿司でした。

1, 2歳児は食べやすいように、煮たお揚げを細かく刻んで酢飯と混ぜ合わせ俵型に握りました。

3, 4, 5 歳児はジャンボいなり寿司。大きな口でガブツとほおばっていました。こいのぼりの形の赤ウインナーも「かわいい!」とよろこんでくれました。

茹でたアスパラガスは苦手な子が多かったようで、先生に励まされながら、ひとくちだけチャレンジしている子もいました。

これからも、いろいろな味を経験しながら味覚を形成して欲しいと思います。

