



# 給食だより

秋も深まってきました。朝晩と日中の寒暖差から、体調を崩しやすくなる時期です。これからの季節、体を温める効果のある冬野菜が旬を迎えるので給食にたくさん取り入れていきたいと思います。手洗い・うがい・睡眠・バランスのよい食事を心がけ、これからの寒さに備えながら元気いっぱいにご過ごしましょう。



9月の完全給食の日はお月見カレーでした

## 給食の一コマ



絵本に出てきた材料は何だったかな？



美味しいね！！



表面がぶつぶつしてきたね 焼けてきたかな



いいにおいがしてきたよ もう少しで完成だね



9/27 ぐりとぐらのパンケーキ  
絵本「ぐりとぐら」に出てくるようなおやつを食べてみたい!ということで、3.4.5歳児クラスが食育で、おやつが出来るまでの工程の見学を行いました。絵本の中ではぐりとぐらが大きなフライパンでカステラを焼くのですが、今回は保育園バージョン。ホットプレートでパンケーキを焼きました。目の前で膨らんでいく生地の様子や甘い香りにみんな興味津々。焼きあがったパンケーキはバターとシロップをかけて食べました。みんなしっかりおかわりもしましたよ。



こんがり焼きました

中はきれいな黄色



小さいクラスの子たちもパクパク

## 10/2 かぼちゃパン

ハロウィンにちなんで、かぼちゃを使ったおやつです。パン生地にかぼちゃのペーストをたくさん練りこみました。しっとり、ふんわりした美味しいかぼちゃパンができました。