

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	ヨーグルト	すき焼き風煮 海藻サラダ キャベツのみそ汁 パイン缶	つぶつぶベジタブル オレンジジュース
2	水	せんべい	みそハンバーグ 切り干し大根の甘酢サラダ コンソメスープ みかん	かぼちゃパン 牛乳
3	木	リッツ	魚のカレークリーム 小松菜とささみの和え物 グレープフルーツ	カルシウムおにぎり ヤクルト
4	金	ビスケット	とん平オムレツ マカロニサラダ 大根と油揚げのみそ汁 りんご	ジャーマンポテトケーキ 牛乳
5	土	ビスコ	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい ヤクルト
7	月	えびせん	筑前煮 青菜の磯あえ 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	お麩ラスク スポロン
8	火	ウエハース	ぎせい豆腐 ポテトサラダ オレンジ	みたらし団子 牛乳
9	水	ビスケット	プルコギ風 三色ナムル なし	うどん ヤクルト
10	木	ビスコ	ホッケのみそバター焼き ブロッコリーのおかか和え けんちん汁 バナナ	かっぱえびせん ジョア
11	金	ゼリー	中華春巻き かみかみあえ オレンジ	ジャム&ホイップパン 牛乳
12	土		運動会	
15	火	せんべい	チキンのオープン焼き 三味あえ パイン缶	ビスコ 牛乳
16	水	リッツ	ホイコーロー ひじきとさつま芋サラダ りんご	チーズおかか焼きおにぎり ヤクルト
17	木	ヨーグルト	チキンのクリーム煮 カニカマコンサラダ バナナ	りんごゼリー 源氏パイ
18	金	せんべい	秋の混ぜご飯 めかじきの香味揚げ きゅうりの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 みかん 完全給食の日	フルーチェデザート ウエハース
19	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー ヤクルト
21	月	えびせん	高野豆腐のふわふわ煮 白菜とりんごのサラダ パイン缶ヨーグルトかけ	和風スパゲティー ヤクルト
22	火	ゼリー	豆腐のうま煮 いそべ揚げ オレンジ	ドーナツ(市販) 牛乳
23	水	せんべい	すいとん(0.1.2歳児はうどん) みかん オータムフェス	やきいも 野菜ジュース
24	木	うす焼きせんべい	鮭フライ 五目とえ なし	南瓜ポタージュ リッツ
25	金	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 海と山のサラダ 小松菜と豆腐のみそ汁 バナナ	ベーコンエビ 牛乳
26	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい 牛乳
28	月	オレンジゼリー	鶏の照り焼き 彩おかか和え パイン缶	どうぶつビスケット 牛乳
29	火	ビスケット	白菜と春雨のマーボー風 ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	2色パイ ジョア
30	水	バナナ	おばけのかぼちゃコロッケ 小魚サラダ りんご	カレーうどん 牛乳
31	木	リッツ	さばの胡麻みそ焼き キャベツとわかめのナムル じゃがいものスープ みかん	プチクレープ 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	474kcal	16.2g	12.9g	1.7g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	607kcal	21.5g	16.9g	2.2g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります