

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	せんべい	カラフルチンジャオロースー 南瓜サラダ 中華スープ みかん缶	きなこ豆乳もち 牛乳
2	金	ビスケット	ツナじゃがコロケ風 コールスローサラダ バナナ	えだまめ とうもろこし ジョア
3	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット ヤクルト
5	月	エビチビ	キャベツの中華風煮 じゃがいもとウインナーのかきあげ オレンジ	チーズパン 牛乳
6	火	クッキー	ロース生姜焼き 大豆五目煮 小松菜とわかめのみそ汁 パイン缶ヨーグルトかけ	せんべい 野菜ジュース
7	水	ビスコ	ホッケのみそバター焼き バンバンジーサラダ 野菜スープ すいか	2色ゼリー かぶき揚げせんべい
8	木	えびせん	チキンカツ 彩おかか和え バナナ	つぶつぶベジタブル ジョア
9	金	せんべい	夏のお野菜マーボー きゅうりの酢の物 すいか	そうめん
10	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい ヤクルト
13	火	せんべい	鶏の照り焼き ポテトサラダ ブロッコリー りんごゼリー	かっばえびせん スポロン
14	水	せんべい	ボンカレー ブロッコリー ーロチーズ ヨーグルト	サッポロバーベキュー 幼児野菜ジュース
15	木	ウエハース	3種の野菜入りつくね ブロッコリー マカロニサラダ オレンジゼリー	どうぶつビスケット りんごジュース
16	金	ビスケット	さけのあけぼの焼き ひじきの煮つけ オレンジ	パピコアイス ハッピーターン
17	土	ビスコ	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい 牛乳
19	月	せんべい	肉豆腐 キャベツとオクラのおかか和え じゃがいもとわかめのみそ汁 パイン缶	焼きおにぎり ヤクルト
20	火	クッキー	ハヤシチュー かみかみあえ グレープフルーツ	くるくるシュガーパン 牛乳
21	水	えびせん	チキンのオープン焼き いろいろ野菜のごまあえ みかん缶	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい
22	木	せんべい	夏野菜の肉みそかけ 春雨サラダ すいか	マカロニあべかわ 牛乳
23	金	リッツ	さばの竜田揚げ 豆菜サラダ オレンジ	プチクレープ 牛乳
24	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	ビスコ ヤクルト
26	月	ビスケット	ホイコーロー ジャーマンポテト パイン缶	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ せんべい
27	火	せんべい	野菜たっぷりつくね カレーマヨサラダ オレンジ	焼きそば スポロン
28	水	ゼリー	めかじきの煮つけ ひじきのサラダ ワンタンスープ バナナ	ビスコ 牛乳
29	木	バナナ	冷しゃぶうどん 粉ふきいも がんもの含め煮 グレープフルーツ 完全給食の日	バニラアイス せんべい
30	金	ヨーグルト	揚げ餃子 ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	かぼちゃとチーズのマフィン 牛乳
31	土	ビスケット	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい ヤクルト

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	465kcal	15.2g	12.8g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	580kcal	19.8g	16.0g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はおりません
- ・都合で献立を変更することがあります