

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	クッキー	ミートエッグ 青菜と小魚の和え物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	せんべい オレンジジュース
2	火	えびせん	鶏肉のマーマレード焼き きゅうりとコーンのサラダ グレープフルーツ	焼ビーフン ヤクルト
3	水	リッツ	ピーマンの肉詰め 五目とえ バナナ	お麩ラスク 牛乳
4	木	ウエハース	カレイのポテト焼き ほうれん草の納豆あえ コンソメスープ メロン	ベーコンエピ ジョア
5	金	ヨーグルト	メンチカツ 三味あえ オレンジ	パピコアイス せんべい
6	土	ビスケット	ミートボール ポテトサラダ たまごスープ ヨーグルト	せんべい ヤクルト
8	月	リッツ 牛乳	肉じゃが キャベツのおかか和え 小松菜のみそ汁 パイン缶	セタゼリー ハッピーターン
9	火	せんべい	鶏肉と野菜のケチャップ煮 もやしとわかめのナムル オレンジ	かぼちゃケーキ 牛乳
10	水	せんべい	ビビンバ じゃがバター すいか	ウイナーロールパン りんごジュース
11	木	クッキー	さばの胡麻みそ焼き ブロッコリーのサラダ 中華風かき玉スープ メロン	カップdeヤクルト せんべい
12	金	ゼリー	豆腐のうま煮 いそべ揚げ スティックきゅうり バナナ	チーズおかか焼きおにぎり 牛乳
13	土	せんべい	ボンカレー ブロッコリー&チーズ オレンジゼリー	ビスケット ヤクルト
16	火	ビスケット	筑前煮 えだまめサラダ パイン缶ヨーグルトかけ	かっぱえびせん 野菜ジュース
17	水	ビスコ	棒餃子 かぼちゃとひじきの煮物 オレンジ	とうもろこし・みそきゅうり ジョア
18	木	せんべい	サケマヨコーン ねばねば和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 グレープフルーツ	わかめおにぎり ヤクルト
19	金	せんべい 牛乳	冷やしうどん かぼちゃの天ぷら 鶏と野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 すいか 完全給食の日	ヨーグルトパフェ
20	土	クッキー	しゅうまい 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	せんべい ヤクルト
22	月	ヨーグルト	なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ パイン缶	オレンジゼリー かぶき揚げせんべい
23	火	せんべい	信田煮 トマトときゅうりのマリネ 豆腐のみそ汁 オレンジ	お好み焼き ヤクルト
24	水	ビスケット 牛乳	チキンのオープン焼き 彩おかか和え バナナ	つぶつぶベジタブル りんごジュース
25	木	せんべい	めかじきの香味揚げ 野菜の胡麻和え グレープフルーツ	ゴロゴロコーンポタージュ リッツ
26	金	クッキー	夏野菜のキーマカレー ミックスサラダ すいか	フルーツかんてん ハッピーターン
27	土		夏まつり	
29	月	えびせん	高野豆腐のふわふわ煮 青菜と小魚の和え物 キャベツのみそ汁 パイン缶	ポテトパン 牛乳
30	火	ビスケット	五目ミートローフ 海藻サラダ オレンジ	カルシウムおにぎり ヤクルト
31	水	バナナ	ササミの変わり衣揚げ 切干大根とひじきの煮物 オレンジ	ソファール せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	457kcal	16.2g	12.1g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	575kcal	20.7g	14.8g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります