

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水		親子遠足	
2	木	ビスケット 牛乳	ツナじゃがコロッケ風 ほうれん草のお浸し キャベツのみそ汁 パナナ	かっぱえびせん オレンジジュース
7	火	ビスコ 牛乳	親子煮 トマトときゅうりのマリネ パイン缶ヨーグルトかけ	ベーコンエビ 幼児野菜ジュース
8	水	えびせん	おにぎり こいのぼりポークピカタ&ウインナー 具だくさんみそ汁 メロン 完全給食の日	こいのぼりクッキー 牛乳
9	木	りんごゼリー	さばの竜田揚げ ポテトサラダ パナナ	マカロニあべかわ ジョア
10	金	リッツ	野菜たっぷりチャプチェ キャベツとツナの塩昆布あえ グレープフルーツ	ジャーマンポテトケーキ 牛乳
11	土	ビスケット	ミートボール マカロニサラダ たまごスープ りんごゼリー	せんべい 牛乳
13	月	せんべい	おやさいマーボー 春雨サラダ パイン缶	五平もち 牛乳
14	火	ビスケット	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごまあえ 玉子と玉ねぎのみそ汁 オレンジ	フライドポテト 牛乳
15	水	せんべい	ボンカレー いろいろ野菜の三味和え ーロチーズ パナナ	どうぶつビスケット 野菜ジュース
16	木	クッキー	鮭のタンドリー風 豆腐サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳みかん寒天 ハッピーターン
17	金	ビスコ	揚げ餃子 切干大根の煮物 オレンジ	ひじきトースト ヤクルト
18	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい 牛乳
20	月	せんべい	3種の野菜入り鶏つくね 青菜ともやしの和え物 オレンジ	ソファール元気ヨーグルト ウエハース
21	火	プリン	カラフルチンジャオロースー マカロニサラダ パイン缶	きつねうどん
22	水	せんべい	ぎせい豆腐 キャベツのさっぱりあえ パナナ	かぼちゃパン 牛乳
23	木	クッキー	めかじきの煮つけ アスパラベーコン巻き コンソメスープ メロン	鶏五目おにぎり ヤクルト
24	金	バナナ	鶏のからあげ 海と山のサラダ オレンジ	ツナサンド 幼児りんごジュース
25	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	ビスケット 牛乳
27	月	エビチビ	キャベツの中華風煮 ひじきとじゃがいものサラダ パイン缶	みたらし団子 牛乳
28	火	ゼリー	ローズ生姜焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草と豆腐のみそ汁 オレンジ	フルーツヨーグルト かぶき揚げせんべい
29	水	ウエハース 牛乳	鶏肉のトマト煮 青菜としめじの磯あえ パナナ	鮭おにぎり(自分でにぎろう) ヤクルト
30	木	せんべい	揚げ鱈の玉ねぎソースかけ 南瓜サラダ メロン	おからマフィン 牛乳
31	金	バナナ	ホワイトシチュー スナップエンドウ&ボイルウインナー オレンジ	りんごゼリー マリービスケット

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	458kcal	15.4g	12.8g	1.4g
以上児月平均	565kcal	20.0g	14.9g	1.8g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります