

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	せんべい 牛乳	肉じゃが 中華サラダ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	フルーツヨーグルト ウエハース
2	火	クッキー	とん平オムレツ 五目とえ わかめスープ オレンジ	ブリオッシュ 牛乳
3	水	リッツ	春野菜のグラタン 豆菜サラダ バナナ	つぶつぶベジタブル 幼児りんごジュース
4	木	せんべい	ミートエッグ カニカマコーンサラダ ポトフ風スープ グレープフルーツ	マリービスケット ジョア
5	金	えびせん	チキンのBBQソース焼き キャベツのナムル オレンジ	かぼちゃとチーズのマフィン 牛乳
6	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
8	月	ビスコ	マーボー豆腐 さつま芋サラダ みかん缶	せんべい ミロ
9	火	リッツ	ホイコーロー ジャーマンポテト オレンジ	きなこ豆乳もち 牛乳
10	水	ウエハース	アスパラつくね キャベツと小魚のさっぱりあえ バナナ	焼ビーフン ヤクルト
11	木	せんべい	めかじきのカレー揚げ 豆腐サラダ グレープフルーツ	焼きおにぎり 牛乳
12	金	クッキー	五目きんぴら きゅうりの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 パイン缶	もちもちーずパン ジョア
13	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト	せんべい 牛乳
15	月	ビスケット	高野豆腐のふわふわ煮 かみかみあえ キャベツのみそ汁 パイン缶	お麩ラスク スポロン
16	火	エビチビ	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	ベーコンポテトパイ ヤクルト
17	水	せんべい	コロケ 三味あえ バナナ	ビスコ 牛乳
18	木	ヨーグルト	サケのホイル焼き 新じゃがのそぼろ煮 グレープフルーツ	にんじんパン 牛乳
19	金	せんべい	ミートソーススパゲティ ジャムロールパン スナックエンドウのサラダ 春キャベツのスープ いちご 完全給食の日	プリンアラモード
20	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
22	月	ビスケット	豆腐のうま煮 たまごとマカロニのサラダ パイン缶	フルーツポンチ せんべい
23	火	ゼリー	栄養納豆 ウィンナーソーテ 豚汁 オレンジ	チーズプチパン 牛乳
24	水	せんべい 牛乳	ササミフライ いろいろ野菜のごまあえ バナナ	うどん
25	木	ウエハース	カレイのポテト焼き 切り干し大根の甘酢サラダ ワンタンスープ みかん缶	ごまわかめおにぎり 牛乳
26	金	せんべい	ハンバーグ 小松菜のおかかあえ オレンジ	パウムクーヘン 幼児りんごジュース
27	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳
30	火	クッキー	たまごとひき肉のカレー ミックスサラダ パイン缶	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	457kcal	16.3g	1.3g	1.4g
以上児月平均	569kcal	21.0g	15.9g	1.8g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります