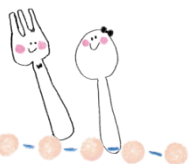


令和6年

2月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	せんべい	ミートエッグ 中華サラダ 小松菜のみそ汁 バナナ	マリービスケット 牛乳
2	金	クッキー	鬼さんバーグ 豆サラダ いちご	金棒パン(チーズとごま) スポロン
3	土	せんべい	しゅうまい ポテトサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト	せんべい 牛乳
5	月	えびせん	肉じゃが カニカマコーンサラダ なめこ豆腐のみそ汁 パイン缶	きな粉ミルク餅 牛乳
6	火	ウエハース 牛乳	鶏肉のトマト煮 小魚サラダ りんご	焼きおにぎり ヤクルト
7	水	ビスケット 牛乳	ボンカレー いろいろ野菜の三味和え バナナ	つぶつぶベジタブル りんごジュース
8	木	せんべい 牛乳	めかじきの煮つけ マカロニサラダ ワンタンスープ いよかん	フルーツヨーグルト ウエハース
9	金	ゼリー	中華春巻き かぶと鶏肉のナムル いちご	ビスキュイトースト 牛乳
10	土	ビスケット	チキンナゲット マカロニサラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 牛乳
13	火	リッツ 牛乳	豆腐のたっぷりきのこあんかけ 白菜とちくわのサラダ パイン缶	やきいも スポロン
14	水	せんべい	ケチャップライス 鶏のからあげ ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ ハートのデザート 完全給食の日	ココアカップケーキ 紅茶
15	木	クッキー 牛乳	タラのホイル焼き 大根の煮物 りんご	煮込みうどん
16	金	せんべい	野菜たっぷりつくね きゅうりの酢の物 かきたま汁 バナナ	どうぶつビスケット 牛乳
17	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	かっぱえびせん 野菜ジュース
19	月	えびせん	高野豆腐のふわふわ煮 小松菜のごまあえ パイン缶ヨーグルトかけ	みたらし団子 牛乳
20	火	ヨーグルト	豚肉の玉ねぎソース 青菜ときのこの和え物 オレンジ	くりーむパン 牛乳
21	水	クッキー	揚げ魚のおろし煮 白菜とりんごのサラダ バナナ	じぶんで・ホットドック ヤクルト
22	木	せんべい	マカロニのグラタン 五色ナムル いちご	フルーツポンチ 源氏パイ
24	土	えびせん	ハンバーグ ごぼうサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	せんべい 牛乳
26	月	クッキー	松風焼き 青菜の磯あえ 大根と油揚げのみそ汁 みかん缶	かぼちゃマフィン 牛乳
27	火	リッツ 牛乳	野菜たっぷりチャプチェ ひじきとさつま芋サラダ オレンジ	かたつおりパン 幼児野菜ジュース
28	水	せんべい	ポークチーズピカタ キャベツのカレーしょうゆ和え バナナ	マカロニアベかわ 牛乳
29	木	ビスケット	鮭フライのタルタルかけ 切干大根の煮物 パイン缶	ソフル エビチビ

年長組リクエスト給食・おやつは赤字になっています

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	486kcal	16.3g	14.2g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	612kcal	21.3g	16.9g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります