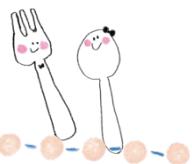


令和6年

1月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
4	木	ビスケット	ホワイトシチュー ボイルウインナー&ブロッコリー パイン缶	せんべい オレンジジュース
5	金	ビスコ	マーボー豆腐 三色ナムル みかん	もちもちずパン 牛乳
6	土	ウエハース	チキンナゲット マカロニサラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 牛乳
9	火	クッキー	白菜のすき焼き風煮 青菜としめじの磯あえ お麩とわかめのみそ汁 パイン缶	せんべい ジョア
10	水	せんべい	ぎせい豆腐 キャベツと小魚のさっぱりあえ パナナ	スイートポテト 牛乳
11	木	バナナ	鶏肉のマーマレード焼き 彩り野菜のカレーマヨ和え りんご	焼ビーフン 牛乳
12	金	クッキー 牛乳	かじきと野菜のケチャップあん ほうれん草の納豆あえ みかん	ひじきトースト ヤクルト
13	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー わかめのみそ汁 ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
15	月	えびせん	親子煮 なます なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	チーズプチパン ミロ
16	火	リッツ 牛乳	ホイコーロー アップルポテトサラダ オレンジ	豆腐団子のおしるこ
17	水	せんべい 牛乳	メンチカツ 三味あえ パナナ	かっぱえびせん 野菜ジュース
18	木	バナナ	さけのあけぼの焼き 大根のべっこう煮 みかん	揚げパン(自分でつくろう) 牛乳
19	金	ビスコ 牛乳	揚げ餃子 中華サラダ いちご	かぼちゃマフィン スポロン
20	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
22	月	源氏パイ	八宝菜 ひじきとさつま芋サラダ パイン缶	ベーコンエピ ジョア
23	火	せんべい	鶏肉のアングリーズ 豆菜サラダ みかん	ビスコ 牛乳
24	水	クッキー 牛乳	ローズ生姜焼き 冬野菜入り切干大根の煮物 コンソメスープ りんご	せんべい プリン
25	木	えびせん 牛乳	さばの胡麻みそ焼き ジャーマンポテト オレンジ	スパゲティミートソース りんごジュース
26	金	せんべい	すいとん いなり寿司 ほうれん草のお浸し いちご 完全給食の日	きなことごまのクッキー 牛乳
27	土	ビスケット	ミートボール 南瓜サラダ たまごスープ りんごゼリー	かっぱえびせん 牛乳
29	月	ビスケット 牛乳	肉豆腐 切り干し大根の胡麻コールスロー パイン缶ヨーグルトかけ	きつねうどん
30	火	クッキー	ツナじゃがコロケ風 きゃべつのおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	チーズおかか焼きおにぎり 牛乳
31	水	ウエハース 牛乳	チキンカレー 和風ミックスサラダ ーロチーズ いちご	カップdeヤクルト ハッピーターン

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	483kcal	16.2g	14.0g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	597kcal	20.5g	16.3g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります