



日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	ビスコ	おやさいマーボー 春雨サラダ わかめスープ みかん	カステラ 牛乳
2	土		おゆうぎ会	
4	月	ビスケット	肉じゃが 青菜としめじの磯あえ 豆腐と大根のみそ汁 パイン缶	せんべい ジョア
5	火	リッツ	れんこんつくね ブロッコリーとツナのサラダ みかん	焼きおにぎり 牛乳
6	水	ウエハース	鶏肉のトマト煮 豆腐サラダ りんご	ほうれん草とチーズのパン ココア
7	木	せんべい	カレイの磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁 バナナ	さつまいもきなこ 牛乳
8	金	バナナ	豚肉の玉ねぎソース 小松菜のごまあえ オレンジ	じぶんで・ホットドック ヤクルト
9	土	せんべい	しゅうまい ポテトサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト	マリービスケット 牛乳
11	月	ヨーグルト	高野豆腐のふわふわ煮 三色ナムル パイン缶	カレーうどん
12	火	クッキー	とん平オムレツ じゃがいものきんぴら みかん	あんぱん 牛乳
13	水	せんべい	鮭のタンドリー風 彩り野菜のごまあえ バナナ	やきいも ジョア
14	木	クッキー 牛乳	きなこ餅 豚汁 みかん もちつき	カップdeヤクルト せんべい
15	金	せんべい	ハヤシシチュー 小魚サラダ りんご	マヨコーントースト 牛乳
16	土	ビスケット	ミートボール マカロニサラダ たまごスープ りんごゼリー	せんべい 牛乳
18	月	えびせん 牛乳	筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 玉子のみそ汁 オレンジ	フルーツヨーグルト ウエハース
19	火	せんべい 牛乳	五目しゅうまい 中華サラダ パイン缶	和風スパゲティー スポロン
20	水	せんべい	チキンのオープン焼き ほうれん草のお浸し バナナ	かっぱえびせん 牛乳
21	木	クッキー 牛乳	めかじきの煮つけ ごぼうサラダ りんご	プリン せんべい
22	金	せんべい	カレーピラフ チューリップチキン フライドポテト ツリーサラダ 南瓜のスープ みかん クリスマス会	ショートケーキ 紅茶
23	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
25	月	せんべい	ミートエッグ いろいろ野菜のおかか和え りんご	煮込みうどん 牛乳
26	火	えびせん	チキンカツ 豆菜サラダ 中華スープ みかん缶ヨーグルトかけ	どうぶつビスケット ジョア
27	水	せんべい	タラのホイル焼き かぼちゃとひじきの煮物 バナナ	ビスキュイトースト 牛乳
28	木	ウエハース 牛乳	ごぼうとれんこんのカレー ミックスサラダ パイン缶	せんべい 野菜ジュース

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	468kcal	16.5g	13.0g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	602kcal	22.1g	16.1g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・もちつき、クリスマス会の日にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

