



給食だより



朝晩がグッと冷え込むようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、手洗い・うがい・衣服での調整、そしてバランスのよい食事ですっかり栄養をとって元気に過ごしましょう。



9月20日 黒ゴマおはぎ

お彼岸ということで、この日のおやつはおはぎでした。

もち米と白米を同量ずつ混ぜて炊いたごはんを軽くつぶし中にあんこを入れ握り、黒ゴマをまぶしました。子どもたちは、中にあんこが入っていることに大喜び。「おはぎって何?」と言っていた子も、残さずぱくぱく食べてくれました。

0歳児と1歳児はあんこの入ってない、ひとくち黒ゴマおにぎりでした。



9月29日 お月見カレー

この日は、十五夜。完全給食の日で、お月見カレーの献立でした。うさぎの形のごはんの横には満月のゆで卵をそえました。ボリュームがありましたが、みんなよく食べていました。



11か月児離乳食
たくさん食べてね



