

令和5年

# 11月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	せんべい 牛乳	豆腐のあんかけ 白菜とちくわのサラダ みかん	チョコチップカップケーキ 牛乳
2	木	ビスケット	サケマヨコーン 小松菜とキャベツのおかかあえ わかめスープ パナナ	カルシウムおにぎり 牛乳
4	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	せんべい オレンジジュース
6	月	クッキー	白菜のすき焼き風煮 海藻サラダ パイン缶	かっぱえびせん 野菜ジュース
7	火	せんべい	鶏肉のマーマレード焼き 彩おかか和え なめこと豆腐のみそ汁 りんご	大学いも 牛乳
8	水	ゼリー	五目ミートローフ マリネサラダ パナナ	ベーコンエビ 幼児りんごジュース
9	木	バナナ	さばの竜田揚げ 大豆五目煮 オレンジ	おやつナポリタン スポン
10	金	ウエハース 牛乳	きのこひき肉のカレー ミックスサラダ みかん	プリン せんべい
11	土	えびせん	ハンバーグ ごぼうサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
13	月	クッキー 牛乳	五目きんぴら きゅうりの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 パイン缶	フルーツヨーグルト えびせん
14	火	リッツ	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え オレンジ	三角さつまいもパイ 牛乳
15	水	せんべい	3種の野菜入り鶏つくね 中華サラダ パナナ	どうぶつビスケット 牛乳
16	木	ビスコ 牛乳	マーボー豆腐 三色ナムル みかん	きりたんぼ汁 ヤクルト
17	金	えびせん	鶏肉のみそマヨ焼き 切干大根の煮物 りんご	黒糖トースト ジョア
18	土	ビスケット	チキンナゲット マカロニサラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 牛乳
20	月	ビスケット	豆腐のうま煮 ポテトサラダ パイン缶	コロコロドーナッツ 牛乳
21	火	せんべい	里芋のそぼろ煮 ほうれん草の納豆あえ 大根のみそ汁 みかん	ビスコ 野菜ジュース
22	水	ウエハース	冬野菜のグラタン 豆菜サラダ パナナ	いなり寿司 緑茶
24	金	バナナ	野菜たっぷりかつ丼 三色浅漬け 小松菜のみそ汁 みかん <b>完全給食の日</b>	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
25	土	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー&ウインナー オレンジゼリー	せんべい 牛乳
27	月	クッキー	ロース生姜焼き 三味あえ コンソメスープ みかん缶ヨーグルトかけ	やきいも 牛乳
28	火	えびせん	三色そぼろ丼の具 切り干し大根の甘酢サラダ わかめのみそ汁 オレンジ	ポテトパン ジョア
29	水	せんべい	中華春巻き 南瓜サラダ パナナ	マカロニあべかわ 牛乳
30	木	バナナ	めかじきのチーズピカタ 五目和えりんご	ソフール かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	476kcal	16.2g	13.1g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	607kcal	21.9g	16.5g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

