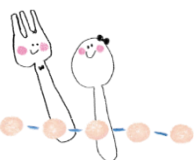


令和5年

7月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	ビスケット	しゅうまい ポテトサラダ わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	せんべい 牛乳
3	月	せんべい 牛乳	筑前煮 えだまめサラダ パイン缶	パピコアイス せんべい
4	火	クッキー	ホイコーロー ジャーマンポテト オレンジ	ベーコンエピ ミロ
5	水	ビスコ	魚のみそバター焼き ごぼうのきんぴら 青菜のみそ汁 パナナ	とうもろこし みそきゅうり 牛乳
6	木	リッツ 牛乳	ピーマンの肉詰め バンバンジーサラダ すいか	つぶつぶベジタブル オレンジジュース
7	金	せんべい	キラキラそうめん ミニおにぎり 天ぷら きゅうりの塩もみ 七タゼリー 完全給食の日	黒糖トースト 牛乳
8	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 幼児優良牛乳
10	月	せんべい	ミートエッグ 青菜と小魚の磯あえ フルーツカクテル	フライドポテト 牛乳
11	火	ビスコ	なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	かぼちゃケーキ 牛乳
12	水	クッキー 牛乳	肉じゃが ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	フルーツかんでん せんべい
13	木	せんべい	鮭のタンドリー風 ねばねば和え かぼちゃのみそ汁 メロン	ひじきトースト 野菜ジュース
14	金	ビスケット	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め 切り干し大根の甘酢サラダ オレンジ	カルシウムおにぎり 牛乳
15	土		夏まつり	
18	火	えびせん	五目ミートローフ きゅうりの梅おかか和え 厚揚げと小松菜のみそ汁 パイン缶	せんべい 幼児優良牛乳
19	水	ヨーグルト	ポークカレー ミックスサラダ オレンジ	ウイナーロールパン ジョア
20	木	せんべい	肉焼売 ポテトサラダ 中華スープ パナナ	夏野菜のスパゲティ 牛乳
21	金	せんべい 牛乳	鶏の照り焼き 中華サラダ オレンジ	アイス ハッピーターン
22	土	えびせん	ハンバーグ ごぼうサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	豆腐つぶビスケット 牛乳
24	月	ビスケット 牛乳	チキンのオープン焼き 野菜とツナのサラダ パイン缶	かっぱえびせん 野菜ジュース
25	火	せんべい	夏野菜の肉みそかけ 海藻サラダ オレンジ	焼きそば 牛乳
26	水	豆腐つぶビス ケット 牛乳	豆腐のうま煮 磯辺揚げ パナナ	カレーピラフ
27	木	せんべい	ポークストロガノフ トマトとコーンのサラダ すいか	フルーツヨーグルト リッツ
28	金	クッキー 牛乳	めかじきのパン粉焼き 五目和え オレンジ	プリン せんべい
29	土	せんべい	ボンカレー 茹でブロッコリー マカロニサラダ ヨーグルト	つぶつぶベジタブル 幼児優良牛乳
31	月	せんべい	3種の野菜入り鶏つくね 青菜の磯あえ オレンジ	フルーツゼリー エピチビ

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	463kcal	15.9g	13.7g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	596kcal	20.8g	17.2g	1.9g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。

