

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	せんべい	栄養納豆 ジャがいもとウインナーのかきあげ けんちん汁 パイン缶	ヨーグルト 源氏パイ
2	火	ビスケット	鶏肉のアングレーズ 豆菜サラダ オレンジ	くりーむパン 紅茶
3	水	せんべい	ひなまつりたまごちゃんシューマイ 菜の花のおひたし いちごデザート	ひなあられ ハッピーターン カルピス
4	木	ウエハース	じゃがいものそぼろ煮 豆腐サラダ キャベツとえのきのスープ バナナ	カルシウムおにぎり ほうじ茶
5	金	バターロール パン	鮭のちゃんちゃん焼 白菜とコーンのツナサラダ オレンジ	フルーツポンチ えびせん
6	土	ビスケット	ハンバーグ 南瓜サラダ みかん	せんべい 牛乳
8	月	ウエハース	ホイコーロー にとろかにかまの玉子焼き フルーツカクテル	スイートポテト 牛乳
9	火	せんべい	マーボー豆腐 大根サラダ わかめスープ りんご	ウインナーロールパン ジョア
10	水	サラダせんべい	チキンのオープン焼き マカロニサラダ オレンジ	ビスケット 幼児優良牛乳
11	木	ビスケット	めかじきと野菜のケチャップあん かぶとハムのナムル バナナ	もちもちずパン 牛乳
12	金	バナナ	ハンバーグカレー 海藻サラダ みかん	お麩ラスク 牛乳
13	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ みかん	せんべい 牛乳
15	月	せんべい	筑前煮 きゅうりの酢の物 厚揚げと小松菜のみそ汁 パイン缶	ポテトベーコンパン 牛乳
16	火	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 彩おかか和え 粉ふきいも オレンジ	南瓜バタージュ クラッカー
17	水	えびせん	さわらの胡麻みそ焼き 中華サラダ グレープフルーツ	焼きそば 牛乳
18	木	ビスケット	八宝菜 ひじきとさつま芋サラダ バナナ	オレンジゼリー サラダせんべい
19	金	せんべい	ちらし寿司 エビフライ 三色浅漬け ほうれん草のすまし汁 いちご <b>お楽しみランチ♪</b>	チョコレートケーキ 紅茶
22	月	せんべい	白菜のすき焼き風煮 シャキシャキサラダ オレンジ	ドーナツ 牛乳
23	火	ビスケット	野菜たっぷりつくね 春雨サラダ パイン缶	温そうめん
24	水	ウエハース	高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のお浸し じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	ソフル まがりせんべい
25	木	せんべい	魚のカレークリーム ミックスサラダ りんご	マカロニあべかわ 牛乳
26	金	ビスケット	揚げ餃子 きゅうりの浅漬け かぼちゃとひじきの煮物 いちご	ビスキュイトースト 牛乳
27	土		<b>卒園式</b>	
29	月	ビスケット	豆腐のあんかけ きゃべつのカレーマヨ和え パイン缶	やきいも 牛乳
30	火	サラダせんべい	野菜たっぷりチャブチェ かぶの梅おかか和え じゃがいもの煮物 オレンジ	わかめおにぎり ほうじ茶
31	水	ウエハース	めかじきの煮つけ ほうれん草のお浸し 貝だくさんみそ汁 バナナ	厚切りバームクーヘン 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	429kcal	14.6g	11.9g	1.5g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	578kcal	20.5g	15.9g	2.1g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児はお楽しみランチの日はご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。