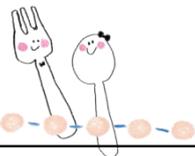


令和5年

# 8月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	リッツ牛乳	マーボー豆腐 春雨サラダ パイン缶	つぶつぶベジタブル ジョア
2	水	えびせん 牛乳	チキンカツ 彩おかか和え パナナ	パピコアイス ハッピーターン
3	木	バナナ	カレーのてり焼き ゆでえだまめ キャベツとちくわのみそ汁 オレンジ	ヨーグルト せんべい
4	金	せんべい 幼児りんごジュース	ハンバーグ ほうれん草のゴマあえ 玉ねぎとコーンのスープ すいか	パン(たまご) 幼児優良牛乳
5	土	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー オレンジゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
7	月	クッキー 牛乳	ハヤシシチュー ミックスサラダ チーズ パイン缶	すいか おとっと
8	火	えびせん	メンチカツ 五色ナムル オレンジ	プチクレープ 幼児優良牛乳
9	水	リッツ牛乳	肉じゃが ブロッコリーとツナのサラダ パナナ	かっぱえびせん 野菜ジュース
10	木	せんべい 幼児優良牛乳	タラのしょうゆカレー焼き トマトときゅうりのマリネ 南瓜のスープ すいか	フルーチェ ウエハース
12	土	ビスケット	しゅうまい マカロニサラダ わかめのみそ汁 ぶどうゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
14	月	ビスケット	チキンナゲット ごぼうサラダ 卵スープ りんごゼリー	つぶつぶベジタブル オレンジジュース
15	火	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ オレンジゼリー	サッポロバーベキュー 野菜ジュース
16	水	ビスケット	ボンカレー マカロニサラダ ヨーグルト	せんべい パピコアイス
17	木	ビスコ牛乳	白身魚の西京焼き スパゲティサラダ パイン缶	ドーナツ(市販) スポロン
18	金	せんべい 幼児優良牛乳	うどん おくらのおかか和え ウィンナー&玉子焼き パナナ (0, 1, 2歳児)	お家から持参したおやつ (0, 1, 2歳児)
19	土	ビスケット	ミートボール 南瓜サラダ たまごスープ りんごゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
21	月	せんべい	鶏の照り焼き 五目和え なめこと豆腐のみそ汁 オレンジ	えだまめ 幼児りんごジュース
22	火	ゼリー	夏野菜カレー 海藻サラダ パイン缶	プチクレープ 牛乳
23	水	せんべい 幼児優良牛乳	いわしバーグ ナポリタン ブロッコリー オレンジ	チョコバナナ
24	木	ビスケット 牛乳	チキンのオープン焼き とうもろこし&きゅうり 具だくさんみそ汁 オレンジ	ももゼリー せんべい
25	金	ヨーグルト	なす入りマーボー豆腐 マカロニサラダ すいか	パン(ツナ) 幼児優良牛乳
26	土	ビスケット	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ オレンジゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
28	月	せんべい 幼児優良牛乳	肉焼売 ほうれん草ともやしのお浸し 中華スープ パイン缶	チーズ みそきゅうり 幼児りんごジュース
29	火	クッキー 牛乳	コロッケ ツナコールスローサラダ オレンジ	おにぎりせんべい きになる野菜
30	水	せんべい	肉団子 豆菜サラダ パナナ	パン(ハム) 幼児優良牛乳
31	木	ビスコ	ホッケのみそバター焼き 南瓜サラダ 青菜のみそ汁 みかん缶	アイスクリーム ウエハース

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	465kcal	15.5g	14.2g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	555kcal	18.2g	15.7g	1.8g

- 0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- 都合で献立を変更することがあります

