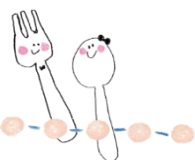


令和5年

# 6月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	クッキー	とん平オムレツ スパゲティサラダ 中華スープ オレンジ	じゃがバター 牛乳
2	金		<b>親子遠足</b>	
3	土	せんべい	ミートボール マカロニサラダ コーンスープ りんごゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
5	月	厚切りバームクーヘン	カラフルチンジャオロースー さつま芋サラダ オレンジ	ビスコ 幼児優良牛乳
6	火	源氏パイ 牛乳	すき焼き風煮 中華サラダ パイン缶ヨーグルトかけ	わかめと小魚のおにぎり ほうじ茶
7	水	リッツ	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え バナナ	ホットケーキ ココア
8	木	ゼリー	ぎせい豆腐 トマトときゅうりのマリネ そうめん汁 オレンジ	マカロニあべかわ 牛乳
9	金	せんべい	鶏肉のアングレーズ 五色ナムル グレープフルーツ	かぼちゃのまるパン 牛乳
10	土	ビスケット	ボンカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	かっぱえびせん 幼児優良牛乳
12	月	せんべい	八宝菜 カニカマとかぼちゃの天ぷら パイン缶	マリービスケット ジョア
13	火	ビスケット 牛乳	チキンチーズピカタ ごぼうサラダ オレンジ	きつねうどん
14	水	ビスコ 牛乳	牛丼の具 マカロニサラダ キャベツのみそ汁 パイン缶	かっぱえびせん 幼児野菜ジュース
15	木	せんべい	かじきと野菜のケチャップあん かみかみあえ バナナ	チーズパン 牛乳
16	金	ビスケット	松風焼き ひじきの煮つけ かきたま汁 メロン	マシュマロフレーク スポロン
17	土	せんべい	ハンバーグ ポテトサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
19	月	せんべい 牛乳	野菜たっぷりチャプチェ カニカマコーンサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト ウエハース
20	火	源氏パイ 牛乳	新じゃがのそぼろ煮 ほうれん草の納豆あえ オレンジ	おにぎり (自分でにぎろう) ほうじ茶
21	水	ビスケット 牛乳	おとうふナゲット 切干大根の煮物 バナナ	やさいチヂミ ヤクルト
22	木	ヨーグルト	さばのスパイシー焼き 五目あえ 玉子のみそ汁 グレープフルーツ	ビスキュイトースト 牛乳
23	金	せんべい	タコライス 卵サラダ じゃがいものポタージュ メロン <b>完全給食の日</b>	あじさいゼリー ハッピーターン
24	土	せんべい	グラタン(冷凍) ブロッコリー ボイルウインナー ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
26	月	ゼリー	南瓜とひき肉のカレー 豆菜サラダ パイン缶	ドーナツ(市販) 牛乳
27	火	えびせん 牛乳	チキンのBBQソース焼き もやしとわかめのナムル メロン	焼きうどん ヤクルト
28	水	せんべい	高野豆腐のふわふわ煮 三味あえ なめこと豆腐のみそ汁 バナナ	大きなきなこクッキー 牛乳
29	木	バナナ	サケマヨコーン きゅうりの酢の物 コンソメスープ オレンジ	かたつむりパン ジョア
30	金	ジャムパン	コロケ ツナコールスローサラダ 厚揚げと小松菜のみそ汁 メロン	ソフル(いちご味) かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	463kcal	16.4g	13.2g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	583kcal	21.3g	16.1g	1.9g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。