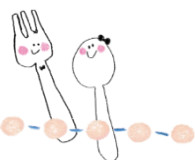


令和5年

5月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	リッツ	ホイコーロー スパゲティサラダ オレンジ	かっぱえびせん 幼児優良牛乳
2	火	せんべい 牛乳	鶏肉のトマト煮 豆腐サラダ パイン缶	じゃが丸 ジョア
6	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ボイルウインナー ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
8	月	エビチビ	春キャベツの中華風煮 いそべ揚げ オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳
9	火	ビスケット 牛乳	ツナじゃがコロッケ風 五色ナムル グレープフルーツ	ちまき風おにぎり
10	水	ビスコ	マーボー豆腐 春雨サラダ バナナ	ベーコンエビ ミロ
11	木	ジャムパン	めかじきのチーズピカタ 菜の花の胡麻和え パイン缶ヨーグルトかけ	きな粉団子 牛乳
12	金	ゼリー	ローズ生姜焼き マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	ダブルクリームサンドパン ヤクルト
13	土	ビスケット	ボンカレー 南瓜サラダ オレンジゼリー	せんべい 幼児優良牛乳
15	月	せんべい	ピザバーグ 彩おかか和え パイン缶	フライドポテト 牛乳
16	火	クッキー 牛乳	肉じゃが ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	焼ビーフン スポロン
17	水	せんべい	鶏の照り焼き 中華サラダ バナナ	源氏パイ ジョア
18	木	ビスコ	さばの竜田揚げ ポテトサラダ ワンタンスープ グレープフルーツ	プリン えびせん
19	金	せんべい	ミニうどん こいのぼりいなり寿司 ウインナー&アスパラ メロン 完全給食の日	パインケーキ 牛乳
20	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 幼児優良牛乳
22	月	せんべい 牛乳	肉団子 キャベツのおかか和え パイン缶	つぶつぶベジタブル きになる野菜
23	火	ゼリー	棒餃子 切干大根の煮物 オレンジ	和風スパゲティー 牛乳
24	水	ヨーグルト	ハヤシシチュー ミックスサラダ バナナ	かぼちゃマフィン 牛乳
25	木	クッキー	めかじきの煮つけ アスパラベーコン巻き 貝だくさんみそ汁 メロン	コーンマヨトースト ココア
26	金	せんべい 牛乳	ビビンバ 三色浅漬け オレンジ	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ かぶき揚げせんべい
27	土	せんべい	ミートボール マカロニサラダ コーンスープ りんごゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
29	月	ヨーグルト	彩りやきにく 海藻サラダ オレンジ	ベーコンポテトパイ 牛乳
30	火	えびせん	親子煮 小魚サラダ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	お麩ラスク ミロ
31	水	ビスケット 牛乳	鮭フライ バンバンシーサラダ バナナ	ソファール せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	466kcal	16.3g	14.2g	1.4g
以上児月平均	601kcal	21.5g	18.0g	1.9g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はおりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。