



日	曜日	10時	昼食	3時
4	月	せんべい	肉団子 ブロッコリーとハムのサラダ キャベツのみそ汁 パイン缶	おにぎり ほうじ茶
5	火	えびせん	キャベツと鶏肉の中華煮 いそべ揚げ みかん	ザクザククッキー 牛乳
6	水	バナナ	ブルコギ風 白菜のおかかあえ りんご	さつまいもマフィン のむヨーグルト
7	木	マリービスケット	鮭のタンドリー風 切り干し大根の甘酢サラダ ぼんかん	七草うどん
8	金	ふかしさつまいも	マーボー豆腐 三色ナムル 春雨スープ バナナ	ベーコンエビ 牛乳
9	土	ビスケット	豚丼の具 マカロニサラダ みかん	せんべい 牛乳
12	火	ヨーグルト	ポークビーンズ キャベツとツナのコールスローサラダ オレンジ	きりたんぼ汁
13	水	ビスケット	鶏肉と根菜の胡麻みそ炒め 三味あえ みかん	鈴カステラ 牛乳
14	木	せんべい	白身魚のマヨコーンチーズ焼き 大根のべっこう煮 りんご	焼ビーフン ほうじ茶
15	金	ビスケット	ほうれん草とベーコンのクリーム煮 手作りじゃこふりかけ じゃがいも煮 トマト	フルーツヨーグルト サラダせんべい
16	土	ビスケット	肉団子 ポテトサラダ みかん	せんべい 牛乳
18	月	ビスケット	とん平オムレツ 青菜としめじの磯あえ パイン缶	ハムコーンパン 牛乳
19	火	せんべい	すき焼き風煮 中華サラダ オレンジ	カレーうどん
20	水	バナナ	ササミフライ 彩り野菜のごまあえ りんご	きな粉ミルク餅 ほうじ茶
21	木	せんべい	雪だるまのカレーライス 海と山のサラダ いちご <b>お楽しみランチ♪</b>	プリンアラモード
22	金	えびせん	さばのみそ煮 卵サラダ チンゲン菜とコーンのソテー みかん	厚切りバームクーヘン 幼児優良牛乳
23	土	ビスケット	ハンバーグ 南瓜サラダ みかん	せんべい 牛乳
25	月	せんべい	高野豆腐のふわふわ煮 白菜とかにかまのマヨサラダ お麩とわかめのみそ汁 パイン缶	じゃが丸 牛乳
26	火	ウエハース	トマトチーズグラタン かみかみあえ オレンジ	マカロニあべかわ のむヨーグルト
27	水	ビスケット	チキンのオープン焼き マカロニサラダ みかん	ソフル せんべい
28	木	えびせん	めかじきのカレー揚げ ほうれん草の納豆あえ 粉ふきいも バナナ	ピザトースト 牛乳
29	金	せんべい	棒餃子 五目ひじき煮 いちご	やきいも 牛乳
30	土	ビスケット	カレー マカロニサラダ みかん	せんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	435kcal	15.4g	11.3g	1.5g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	580kcal	21.5g	15.4g	2.0g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児はお楽しみランチの日はご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。

