

# 今週の給食

9月30日（金）



鮭のタンドリー風  
ほうれん草の納豆あえ  
じゃがいもと玉ねぎのみそ汁  
なし



プリン  
せんべい

9月29日（木）



おとうふナゲット  
五目和え  
バナナ



小魚トースト  
ココア

9月28日（水）



じゃがいものそぼろ煮  
豆菜サラダ  
豆腐のすまし汁  
オレンジ



きな粉ミルク餅  
牛乳

9月27日（火）



ほうれん草とマカロニのグラタン  
手作りじゃこふりかけ  
かみかみあえ



フルーツヨーグルト

9月26日（月）



きゃべつの中華煮  
卵サラダ  
オレンジ



リングドーナッツ  
牛乳