

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	リッツ牛乳	野菜たっぷりつくね 切り干し大根の甘酢サラダ じゃがいものスープ オレンジ	かっぱえびせん 幼児野菜ジュース
2	金	ビスケット 牛乳	カラフルチンジャオロースー ひじきとさつま芋サラダ パナナ	フルーツボンチ せんべい
3	土	せんべい	ボンカレー マカロニサラダ オレンジゼリー	つぶつぶベジタブル 幼児優良牛乳
5	月	ウエハース ヤクルト	スパニッシュオムレツ 海藻サラダ オレンジ	きつねうどん 幼児優良牛乳
6	火	せんべい 牛乳	すき焼き風煮 きゃべつのおかかあえ パイン缶ヨーグルトかけ	おにぎり(自分でにぎろう) ほうじ茶
7	水	ゼリー	シュウマイ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 パナナ	どうぶつビスケット 幼児りんごジュース
8	木	せんべい 牛乳	ハンペンサンド 切干大根の煮物 中華スープ オレンジ	焼ビーフン ヤクルト
9	金	リッツ	鮭のホイル焼き じゃがいものきんぴら パナナ	くりーむパン 牛乳
10	土	せんべい	ミートボール 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
12	月	クッキー 牛乳	高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりの酢の物 ほうれん草のすまし汁 パイン缶	カレーピラフ
13	火	せんべい	ピピンバ ごぼうサラダ オレンジ	じゃが丸 ジョア
14	水	ウエハース 牛乳	チキンのBBQソース焼き もやしとわかめのナムル かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ	パピコアイス かぶき揚げせんべい
15	木	ジャムパン	中華春巻き 五目冷ややっこ なし	バナナケーキ 牛乳
16	金	バナナ	めかじきの煮つけ カレー風味のポテトサラダ 豆腐とちくわのみそ汁 オレンジ	ベーコンエピ ミロ
17	土	せんべい	グラタン(冷凍) ブロッコリー ポイルウインナー ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
20	火	せんべい	チキンとお豆のカレー ミックスサラダ オレンジ	きなこおはぎ 牛乳
21	水	ウエハース	おやさいマーボー バンバンジーサラダ パイン缶	厚切りバームクーヘン 牛乳
22	木	ビスケット	お月見ご飯 鶏のからあげ ほうれん草ともやしのお浸し 豆腐とわかめのすまし汁 なし <b>完全給食の日</b>	フルーチェデザート
24	土	ビスケット	しゅうまい 卵スープ ブロッコリー ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
26	月	源氏パイ	キャベツの中華煮 卵サラダ オレンジ	リングドーナッツ 牛乳
27	火	ビスケット ヤクルト	ほうれん草とマカロニのグラタン 手作りじゃこふりかけ かみかみあえ	フルーツヨーグルト
28	水	ヨーグルト	じゃがいものそぼろ煮 豆菜サラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	きな粉ミルク餅 牛乳
29	木	せんべい	おとうふナゲット 五目和え パナナ	小魚トースト ココア
30	金	ジャムパン 牛 乳	鮭のタンドリー風 ほうれん草の納豆あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 なし	プリン せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	519kcal	20.0g	15.0g	1.4g
未満児月平均	493kcal	17.1g	14.7g	1.4g
以上児目標量	566kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	618kcal	22.1g	17.5g	1.9g

- 未満児は昼食にご飯が出ます。
- 以上児は**完全給食の日**の日は  
ご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。