

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	せんべい	肉豆腐 きゃべつとおくらのあえ物 ほうれん草のすまし汁 メロン	ビスコ ジョア
2	火	リッツ 牛乳	ピーマンの肉づめフライ 大豆五目煮 パイン缶ヨーグルトかけ	かぼちゃケーキ 紅茶
3	水	えびせん	チキンのオープン焼き ほうれん草ともやしのお浸し じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	どうぶつビスケット スポン
4	木	バナナ 牛乳	さけのあけぼの焼き えだまめサラダ すいか	冷やし中華
5	金	ビスコ	マーボー豆腐 さつま芋サラダ オレンジ	ぶどうゼリー ぼたぼた焼き
6	土	せんべい	グラタン(冷凍) ブロッコリー ふりかけ ゼリー	かっぱえびせん 牛乳
8	月	せんべい 牛乳	ミートエッグ 青菜と小魚の磯あえ フルーツカクテル	焼きおにぎり ほうじ茶
9	火	サラダせんべい	鶏肉のマーマレード焼き 中華サラダ じゃがいものポタージュ すいか	ウイナーロールパン カルピス
10	水	ウエハース	肉団子 きゃべつのおかかあえ コンソメスープ バナナ	つぶつぶべじたぶる りんごジュース
12	金	ヨーグルト	ボンカレー ツナサラダ オレンジ	サッポロバーベキュー 幼児優良牛乳
13	土	せんべい	ミートボール 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	ビスコ 牛乳
15	月	せんべい	鶏の照り焼き マカロニサラダ ゼリー	かっぱえびせん 牛乳
16	火	どうぶつビスケット	ホイコーロー ジャーマンポテト フルーツカクテル	カステラ 牛乳
17	水	バナナ 牛乳	ハヤシシチュー 豆腐サラダ えだまめ 一口チーズ	フルーツかんでん かぶき揚げせんべい
18	木	ジャムパン	夏野菜の肉みそかけ 春雨サラダ オレンジ	みたらし団子 牛乳
19	金	せんべい 牛乳	めかじきのカレー揚げ 青菜の磯あえ なめこのみそ汁 すいか	ジャーマンポテトケーキ 幼児野菜ジュース
20	土	ビスケット	しゅうまい 卵スープ ブロッコリー ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
22	月	どうぶつビスケット	豆腐のうま煮 彩おかか和え パイン缶	バニラアイス えびせん
23	火	ゼリー	棒餃子 ピーマンのきんぴら すいか	マカロニあべかわ 牛乳
24	水	バナナ 牛乳	カレーラザニア かみかみあえ オレンジ	かぼちゃのプチパン ヤクルト
25	木	ウエハース	さばの胡麻みそ焼き カニカマコーンサラダ チンゲン菜のミルクスープ バナナ	とうもろこし みそきゅうり カルピス
26	金	せんべい 牛乳	冷やしうどん かぼちゃの天ぷら ささみのにんじん衣揚げ きゅうりの酢の物 すいか <b>完全給食の日</b>	プリンアラモード
27	土	ビスケット	チキンナゲット ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト	かぶき揚げせんべい 幼児優良牛乳
29	月	一口チーズ	ぎせい豆腐 キャベツのカレーマヨ和え 小松菜のみそ汁 パイン缶ヨーグルトかけ	お麩ラスク ミロ
30	火	ウエハース	鶏肉のトマト煮 五色ナムル わかめスープ オレンジ	チーズプチパン ジョア
31	水	かっぱえびせん 牛乳	揚げ魚のおろし煮 シャキシャキサラダ オレンジ	ソファール(いちご味) せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	519kcal	20.0g	15.0g	1.4g
未満児月平均	479kcal	16.7g	14.1g	1.4g
以上児目標量	566kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	598kcal	21.8g	17.2g	1.8g

- ・未満児は昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**の日は  
ご飯はいりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。