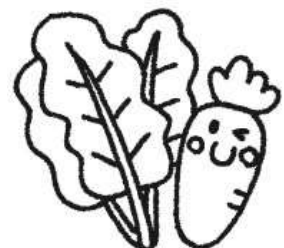




日	曜日	10時	昼食	3時
1	火	ビスケット	豆腐のあんかけ かぶとハムのナムル りんご	スイートポテト 牛乳
2	水	せんべい	ポークチーズピカタ 海と山のサラダ みかん	いなりずし 緑茶
3	木	どうぶつビスケット	サケマヨコーン 白菜のおかか和え 小松菜とはんぺんのすまし汁 バナナ	ミルクゼリーの黒みつきなこ かけ えびせん
4	金	ヨーグルト	カラフルチンジャオロースー アップルポテトサラダ パイン缶	揚げパン 牛乳
5	土		おゆうぎ会	
7	月	せんべい	豚肉の竜田揚げ シャキシャキサラダ オレンジ	みそおでん 牛乳
8	火	せんべい	親子煮 カニカマコーンサラダ りんご	カルシウムおにぎり 緑茶
9	水	バナナ	めかじきのパン粉焼き いろいろ野菜のごまあえ パイン缶	さつまいも蒸しパン 牛乳
10	木	ウエハース	スパニッシュオムレツ 青菜の磯あえ 大根と油揚げのみそ汁 バナナ	焼きそば ほうじ茶
11	金	せんべい	まぜごはんの具 ブロッコリーのおかか和え ポトフ みかん	プリオッシュ ショア
12	土	ビスケット	豚丼の具 マカロニサラダ ゼリー	せんべい 牛乳
14	月	ビスケット	野菜たっぷりチャプチェ ジャガバター 中華スープ オレンジ	もちもちーずパン 牛乳
15	火	せんべい	ミートローフ 五色ナムル りんご	お菓子盛り合わせ 牛乳
16	水	ウエハース	鶏の照り焼き ミックスサラダ 小松菜とさつま揚げのみそ汁 バナナ	おやつかき揚げ ほうじ茶
17	木	せんべい	きな粉もち 豚汁 かぶの梅おかか和え みかん もちつき	お麩ラスク 牛乳
18	金	りんごゼリー	さばのカレー粉焼き 三色漬け 白菜と豚肉の煮びたし パイン缶	くりーむパン 牛乳
19	土	ビスケット	シチュー ひじきの煮つけ ふりかけ ゼリー	せんべい 牛乳
21	月	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 青菜ときのこの和え物 かぼちゃのいとこ煮 オレンジ	ちんびん(沖縄郷土おやつ) 牛乳
22	火	ウエハース	ホイコーロー さつま芋サラダ りんご	ソファール せんべい
23	水	せんべい	ケチャップライス チューリップチキン ツリーサラダ マカロニ入りコンソメスープ フルーツカクテル クリスマス会♪	ショートケーキ 紅茶
24	木	せんべい	白身魚のホイル焼き れんこんのきんぴら バナナ	肉うどん
25	金	ビスケット	野菜たっぷりつくね 中華サラダ グレープフルーツ	ツナサンドパン 牛乳
26	土	ビスケット	ハンバーグ マカロニサラダ オレンジゼリー	せんべい 牛乳
28	月	せんべい	じゃがいものそぼろ煮 キャベツとコーンのカレーマヨ和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 パイン缶	まがりせんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	460kcal	18.0g	13.0g	2.0g
未満児月平均	442kcal	15.2g	12.9g	1.5g
以上児目標量	611kcal	23.0g	17.0g	2.3g
以上児月平均	602kcal	21.1g	18.1g	2.1g



- 未満児には昼食にご飯が出ます。
- 以上児はもちつき・クリスマス会の日にご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。