

日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	せんべい	野菜たっぷりチャプチェ ひじきとじゃがいものサラダ オレンジ	ビスキュイトースト 牛乳
2	土	ビスケット	チキンナゲット ポテトサラダ 卵スープ ゼリー	ポテコ 幼児優良牛乳
4	月	ハーベスト りんごジュース	ポークビーンズ 中華サラダ パイン缶	かぼちゃマフィン 牛乳
5	火	ビスケット 牛乳	カラフルチンジャオロースー ジャーマンポテト わかめスープ オレンジ	ソファール元気 リッツ
6	水	ウエハース 牛乳	松風焼き 豆菜サラダ パナナ	お好み焼き 野菜ジュース
7	木	オレンジ ハッピーターン	星コロッケ 磯炒め セタスープ すいか	クッキー 牛乳
8	金	ヨーグルト	さばのスパイシー焼き ごぼうのきんぴら 小松菜のみそ汁 グレープフルーツ	コーンパン ココア
9	土	せんべい	ボンカレー 茹でブロッコリー マカロニサラダ ヨーグルト	つぶつぶベジタブル 幼児優良牛乳
11	月	せんべい 牛乳	肉じゃが 春雨サラダ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶ヨーグルトかけ	カルシウムおにぎり ほうじ茶
12	火	ゼリー	タンドリーチキン 海藻サラダ オレンジ	セサミドーナツ 牛乳
13	水	ジャムパン	八宝菜 いそべ揚げ パナナ	じゃがもち ジョア
14	木	ヨーグルト	めかじきのパン粉焼き ねばねば和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 メロン	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ せんべい
15	金	マリービスケット	焼きそば フランクフルト とうもろこし 夏まつりごっこ(完全給食の日)	きゅうりの一本漬け じゃがバター すいか ゆでたまご
16	土	せんべい	ハンバーグ ポテトサラダ わかめのみそ汁 ゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
19	火	せんべい 牛乳	筑前煮 三味あえ 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	パピコアイス せんべい
20	水	ゼリー	シュウマイ きゃべつとツナのサラダ 野菜スープ オレンジ	つぶつぶベジタブル 牛乳
21	木	ビスケット	五目ミートローフ トマトときゅうりのマリネ すいか	ツナサンドイッチ ジョア
22	金	リッツ 牛乳	タラのホイル焼き 卵サラダ パナナ	ジャージャーうどん
23	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	かぶき揚げせんべい 牛乳
25	月	ウエハース 野菜ジュース	親子煮 キャベツときゅうりの塩昆布和え かぼちゃのみそ汁 パイン缶	ベーコンエビ 牛乳
26	火	ヨーグルト	ローズ生姜焼き 五目和え コンソメスープ パイン缶	ポリポリマカロニ ミロ
27	水	ビスケット 牛乳	じゃがいものグラタン 手作りじゃこふりかけ ブロッコリーとハムのサラダ	すいか 鈴カステラ
28	木	ゼリー	マーボーなす スパゲティサラダ パナナ	ピザトースト(自分で作ろう) ヤクルト
29	金	せんべい 牛乳	かじきと野菜のケチャップあん もやしとわかめのナムル えだまめ	かっぱえびせん りんごジュース
30	土	せんべい	ナポリタン ふりかけ 卵スープ 茹でブロッコリー ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	519kcal	20.0g	15.0g	1.4g
未満児月平均	481kcal	16.8g	14.0g	1.5g
以上児目標量	566kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	611kcal	21.8g	17.5g	1.9g

- 未満児は昼食にご飯が出ます。
- 以上児は**夏まつりごっこ**の日は
ご飯はいりません。
- 都合により献立を変更する場合があります。