

日	曜日	10時	昼食	3時
1	水	バナナ	ツナじゃがコロッケ風 コールスローサラダ オレンジ	ウインナーロールパン ヤクルト
2	木	ジャムパン 牛乳	鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜の磯あえ はんぺんのすまし汁 グレープフルーツ	ぶどうゼリー せんべい
3	金	ヨーグルト	彩りやきにく カニカマコーンサラダ バナナ	きな粉ミルク餅 牛乳
4	土	せんべい	ポンカレー マカロニサラダ オレンジゼリー	つぶつぶベジタブル 幼児優良牛乳
6	月	源氏パイ	すき焼き風煮 切り干し大根の胡麻コールスロー パイン缶ヨーグルトかけ	ホットケーキ 牛乳
7	火	ゼリー	ぎせい豆腐 青菜と小魚の和え物 そうめん汁 オレンジ	ベーコンポテトパイ ジョア
8	水	バナナ	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め 中華サラダ メロン	ブルーベリージャムサンド 牛乳
9	木	ヨーグルト	さばのみそ煮 彩おかか和え バナナ	焼ビーフン 牛乳
10	金		親子遠足	
11	土	せんべい	ミートボール 南瓜サラダ コーンスープ りんごゼリー	マリービスケット 牛乳
13	月	えびせん 牛乳	信田煮 きゅうりの酢の物 厚揚げと小松菜のみそ汁 オレンジ	フライドポテト カルピス
14	火	せんべい	揚げ餃子 ひじきの煮つけ フルーツカクテル	バナナケーキ 牛乳
15	水	ビスケット	チキンのオープン焼き マカロニサラダ オレンジ	厚切りバームクーヘン ジョア
16	木	リッツ	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え ほうれん草と玉子のみそ汁 バナナ	きな粉団子 牛乳
17	金	かっぱえびせん	お豆入りタコライス 南瓜サラダ コンソメスープ メロン 完全給食の日	かたつむりロールケーキ 紅茶
18	土	ビスケット	しゅうまい 卵スープ ブロッコリー ぶどうゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
20	月	源氏パイ	新じゃがのそぼろ煮 かみかみあえ オレンジ	和風スパゲティー 牛乳
21	火	ビスケット 牛乳	にらとかにかまの玉子焼き ごぼうサラダ 春雨スープ パイン缶	ビスコ 幼児りんごジュース
22	水	えびせん	ポークストロガノフ ミックスサラダ バナナ	リングドーナッツ 牛乳
23	木	せんべい	鶏肉のアングレース 五色ナムル グレープフルーツ	にんじんのプチパン ココア
24	金	クッキー 牛乳	サケマヨコーン トマトときゅうりのマリネ かぼちゃのみそ汁 バナナ	あじさいゼリー ハッピーターン
25	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ポイルウインナー ゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
27	月	ベピーチーズ	五目きんぴら キャベツのカレーマヨ和え 小松菜のみそ汁 パイン缶	おにぎり (自分でにぎろう) ほうじ茶
28	火	ウエハース	なすとトマトのミートグラタン 豆腐サラダ グレープフルーツ	ブリオッシュ ミロ
29	水	ジャムパン 牛乳	ひじきハンバーグ アスパラとウインナーのソテー カボチャの豆乳スープ	フルーツヨーグルト ウエハース
30	木	ビスケット りんごジュース	白身魚のタルタルかけ バンバンジーサラダ バナナ	プリン せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	519kcal	20.0g	15.0g	1.4g
未満児月平均	468kcal	16.8g	13.7g	1.4g
以上児目標量	566kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	596kcal	21.9g	17.1g	1.8g

- ・未満児には昼食にご飯が出ます。
- ・以上児は**完全給食の日**はご飯はおりません。
- ・都合により献立を変更する場合があります。